

# “Más que sólo un día”

## Una nueva dirección para el Día Mundial del Lavado de Manos 2010

El 2010 será el 3º año de celebración del Día Mundial del Lavado de Manos (GHD por sus siglas en inglés). La misión del GHD es la de fomentar y apoyar la creación de una cultura local del lavado de manos con jabón trabajando a través de las escuelas y los niños en edad escolar para llegar a los hogares. En el 2008 y el 2009 la Alianza Global entre los sectores Público y Privado para Promover el Lavado de Manos con jabón (PPPHW, por sus siglas en inglés) ha motivado a millones de niños y niñas en las escuelas de más de 80 países a lavar sus manos acompañados por líderes políticos y celebridades. En el 2010, las celebraciones del Día Mundial del Lavado de Manos llevarán el mensaje que se trata de **más que sólo un día**.

El lavado de manos con jabón es una actividad que salva vidas, una “vacuna” que uno mismo puede aplicarse. Casi todos los hogares del mundo cuentan con jabón, e incluso en lugares donde el agua es escasa, usar sólo pequeñas cantidades es suficiente para un lavado de manos efectivo. La diarrea, una de las enfermedades que mata más niños y niñas pequeños en el mundo, podría reducirse en gran medida si todos laváramos nuestras manos luego de ir al baño, y antes de manipular los alimentos y comer. Todos los que nos hemos movilizados para lograr que el Día Mundial del Lavado de Manos sea exitoso, debemos ahora movilizarlos para que mostrar al mundo que se trata de **más que sólo un día**.

El Día Mundial del Lavado de Manos es celebrado por muchos socios públicos, privados y no gubernamentales. Este año, cada uno de ellos puede diseminar el mensaje a las personas a las que llegan con sus programas, páginas web, eventos espaciales, publicaciones, múltiples medios, etc. de que el Día Mundial de Lavado de Manos es **más que sólo un día**. Si todos los socios del Día Mundial del Lavado de Manos abogamos juntos para que lograr que el lavado de manos con jabón sea un hecho cotidiano, y no solo durante el Día Mundial del Lavado de Manos, estaremos avanzando hacia nuestro objetivo de incrementar los programas y la inversión en programas como los de Agua, Saneamiento e Higiene (WASH, por sus siglas en inglés) en Escuelas, y otros que tienen en el lavado de manos su pieza principal.



# ¿Qué puede hacer usted?

## Si representa a una agencia de gobierno

- Revisar y mejorar las políticas nacionales y estándares de WASH en Escuelas y otros programas de lavado de manos a nivel nacional (por ejemplo, en instalaciones de salud).
- Designar un director u otro cargo responsable de liderar un programa nacional de WASH en Escuelas u otro programa de lavado de manos con jabón.
- Asegurar que el lavado de manos y otros indicadores de agua/saneamiento/higiene están incluidos en los sistemas de monitoreo nacionales de los sectores salud y educación.
- Revisar los presupuestos nacionales/estatales y asegurar que existen líneas presupuestarias dedicadas para apoyar los programas de WASH en escuelas y lavado de manos en instalaciones escolares y de salud.
- Buscar nuevas fuentes de financiamiento e incrementar los fondos disponibles para mejorar las condiciones de WASH en Escuelas y Centros de Salud, así como en otras dependencias gubernamentales.
- Crear incentivos (acompañado a actividades de promoción) para los maestros y directores de escuelas (o agencias sub-nacionales) para enseñar sobre el lavado de manos con jabón y otros temas relacionados al agua, saneamiento e higiene y hacer que las escuelas sean amigables y saludables a través de la provisión de servicios adecuados de agua y saneamiento.

## Si representa a una empresa privada

- Hacer del lavado de manos y los programas de agua, saneamiento e higiene en las escuelas un foco prioritario en sus programas de Responsabilidad Social Corporativa
- Patrocine (en conjunto con socios del sector público) el desarrollo de “Encuestas de 100 Escuelas”<sup>1</sup> como preparación al Día Mundial de Lavado de Manos
- En base a la experiencia de cooperación con actores del sector público en el marco del Día Mundial de Lavado de Manos, generar socios de más largo plazo para el apoyo a planes para la promoción del lavado de manos con jabón, que inicie con un estudio formativo sobre el estado de esta práctica a nivel nacional.
- Contribuir materialmente con el desarrollo de actividades de visibilidad de los programas de agua y saneamiento, especialmente enfocada en escuelas (proveyendo jabones, estaciones para el lavado de manos, letrinas/baños adecuados) – esto puede ser en base a los resultados de la “Encuesta de 100 Escuelas”.
- Financie o patrocine avisos de TV y radio en apoyo al Día Mundial del Lavado de Manos y MAS ALLA: El lavado de manos con jabón en los momentos críticos durante el día (desarrolle sus propios materiales, adecuados al contexto local).

<sup>1</sup> La “Encuesta de 100 Escuelas” es una herramienta para evaluar las condiciones de las escuelas en cuanto a su capacidad para promover y llevar a cabo la práctica de lavado de manos entre niños y niñas, como herramienta de abogacía para mejorar estas condiciones, antes y después del Día Mundial del Lavado de Manos.



## Si representa a una organización donante

- Revise y mejore sus políticas y presupuestos para el sector de agua, saneamiento e higiene, y específicamente para el apoyo a programas de lavado de manos con jabón.
- Incrementar los fondos disponibles para programas de agua, saneamiento e higiene / lavado de manos con jabón, especialmente en las escuelas y establecimientos de salud.
  - Diseñe, disemine y lance a concurso un llamamiento de propuestas para proyecto locales, regionales o nacionales, para la promoción del lavado de manos con jabón en el marco del Día Mundial del Lavado de Manos y MAS ALLA.
  - Financie el desarrollo de estudios formativos sobre el lavado de manos que provea la base para programas de comunicación para el cambio de comportamiento.
- Lleve a cabo conferencias o reuniones especiales en el marco del Día Mundial del Lavado de Manos para discutir sobre y promover el lavado de manos con jabón.
- Busque socios del sector privado para incrementar los recursos disponibles para programas de lavado de manos y de agua, saneamiento e higiene en escuelas y centros de salud.

## Si representa a una organización no gubernamental

- Organice “Encuestas de 100 Escuelas” antes del Día Mundial de Lavado de Manos y use los resultados para abogar por el incremento en las inversiones en programas de agua, saneamiento e higiene y lavado de manos en las escuelas.
- Organice talleres de capacitación y formación de formadores en temas sobre lavado de manos con jabón y promoción de la higiene para el personal de todas las ONG
  - Hacer abogacía ante los donantes y gobiernos por el incremento de las inversiones en programas de lavado de manos y agua, saneamiento e higiene.

## Si trabaja en una empresa o compañía

- Haga un petitorio para que su compañía apoye el lavado de manos con jabón en el marco del Día Mundial de Lavado de Manos y más allá, a través del apoyo al desarrollo de “Encuestas de 100 escuelas” y petitorio de ayuda para las escuelas que así lo requieran.
  - Haga abogacía para el mejoramiento de las instalaciones de agua, saneamiento e higiene al interior de las instalaciones de su institución (servicios sanitarios adecuados – seguros y confortables -, suministros de limpieza disponible, suministro de jabón y agua para el lavado de manos).
- Crear un evento especial durante el Día Mundial de Lavado de Manos con el tema “Más que un sólo Día” e involucre otros empleados en el desarrollo de planes de largo plazo – haga de este un evento DIVERTIDO.



## Si representa a una escuela

- Participe en la “Encuesta de 100 Escuelas”
- Use los resultados de esta encuesta para planificar mejoras en los programas e instalaciones de agua, saneamiento e higiene en el siguiente año.
- Participe en el Día Mundial del Lavado de Manos y comprométase al mejoramiento de las condiciones de agua, saneamiento e higiene durante el resto del año.

## Si eres un(a) estudiante

- Investiga si se viene planificando una “Encuesta de 100 Escuelas” y participa como encuestador(a).
- Si una encuesta no está siendo planeada, hacer abogacía con los maestros y/o director de la escuela para organizar una.
- Organiza a tus compañeros para desarrollar un programa en torno al Día Mundial del Lavado de Manos junto con los pares de familia y llevar los mensajes de lavado de manos con jabón a sus hogares. Ayuda a tus compañeros menores a aprender como lavar sus manos con jabón.

## Si es un padre o madre de familia

- Ayude a sus niños y niñas en la escuela con las actividades del Día Mundial de Lavado de Manos y otras mejoras en agua, saneamiento e higiene en la escuela.
- Únase al Comité de Agua, Saneamiento e Higiene de la Asociación de Padres de Familia de la Escuela, o proponga la creación de este comité si aun no está creado.
- Asegúrese que en su hogar exista un lugar para el lavado de manos cerca de las instalaciones sanitarias (baños o letrinas) y que exista jabón disponible.

1 ¡Lavarse las manos solamente con agua no es suficiente!

2 El lavado de manos con jabón es la intervención de salud más costo - efectiva.

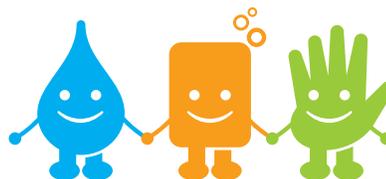
3 El lavado de manos con jabón puede evitar enfermedades que matan a millones de niños y niñas cada año.

4 Los momentos críticos para el lavado de manos con jabón són después de usar el baño o limpiar a un niño y antes de manipular alimentos.

5 Los niños pueden ser agentes de cambio.

# 5 Hechos Críticos

que todos debemos saber sobre el lavado de manos



Día Mundial de Lavado de Manos  
15 de octubre