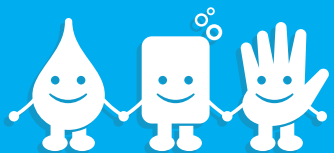


Para alimentarnos, construir ciudades, mantenernos sanos y fuertes, necesitamos del agua, que está presente en todos los aspectos de la vida. La relación entre nuestra salud y el servicio de agua potable es tan importante que con solo lavarnos las manos, evitamos contraer muchas enfermedades.

El **Día Mundial del Lavado de Manos con Jabón** se celebra cada 15 de Octubre para concientizar a la comunidad sobre la importancia de llevar a cabo tan sencilla e importante acción

El lavado de manos con jabón es una actividad que salva vidas, una "vacuna" que uno mismo puede aplicarse. Cuando la gente elige lavarse las manos con jabón, especialmente en los momentos críticos, elige crear un ambiente más sano para ellos y los que los rodean.



Celebremos juntos este día convirtiéndonos en verdaderos **Embajadores del Lavado de Manos con Jabón.**

ORGANIZA

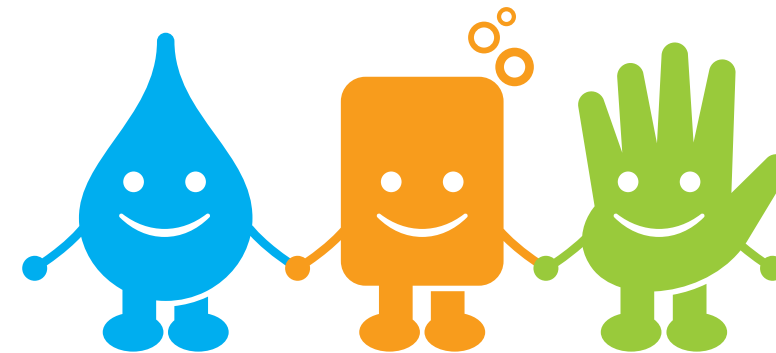


FUNDACIÓN
HOSPITAL DE NIÑOS
DE LA PLATA

COLABORAN



CASA LUDOVICA
FUNDACIÓN HOSPITAL DE NIÑOS DE LA PLATA



15 DE OCTUBRE

**Día Mundial del Lavado
de Manos con Jabón**

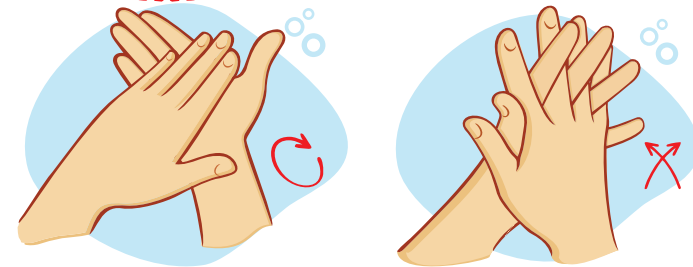
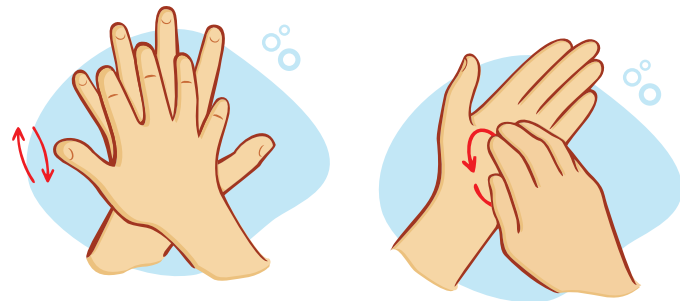
A Lavarnos las manos!

1 Humedecé

tus manos utilizando sólo el agua que necesitás y aplicá suficiente jabón para cubrir toda la superficie.

2 Refregá!

tus manos palma con palma, por arriba, por abajo y entre los dedos. Frotate las manos por 20 segundos.



Una manera fácil de calcular 20 segundos es cantar dos veces el "feliz cumpleaños".

3 Enjuagá!

con agua limpia. Secalas bien y tus manos están limpias.



¿Sabías que...

...lavarse las manos solo con agua no es suficiente?

El lavado de manos apropiado requiere jabón y sólo una pequeña cantidad de agua. Usar jabón facilita la frotación, lo que permite disolver la grasa y eliminar la suciedad que contiene la mayoría de los gérmenes, además, deja un agradable olor en las manos.

...los momentos críticos para el lavado de manos con jabón son después de usar el baño o de limpiar a un niño y antes de manipular alimentos?

En un solo gramo de materia fecal pueden convivir 10 millones de virus y un millón de bacterias.

...el lavado de manos con jabón puede evitar enfermedades?

Es una de las maneras más efectivas de prevenir enfermedades diarreicas y la neumonía, que juntas son responsables de la mayoría de muertes infantiles.