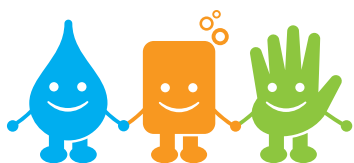


15 octobre

Journée mondiale du lavage des mains



Journée mondiale du lavage des mains
15 octobre



Août 2018, 7ème édition

Ce guide a été préparé par FHI 360 pour le Partenariat mondial pour le lavage des mains (GHP).

Les membres du comité directeur du GHP sont : Colgate-Palmolive, FHI 360, la London School of Hygiene and Tropical Medicine, Procter & Gamble, l'UNICEF, Unilever, l'USAID, la Banque Mondiale, et le Conseil de Concertation pour l'Approvisionnement en Eau et l'Assainissement (WSSCC).

Les résultats, interprétations et conclusions dans ce guide du planificateur sont entièrement ceux des auteurs et ne doivent pas être attribués en aucune manière aux organisations membres du GHP. Toutes les précautions raisonnables ont été prises par les auteurs pour vérifier les informations contenues dans cette publication. Cependant, les organisations membres du GHP ne garantissent pas l'exactitude des données dans le présent document et n'acceptent aucune responsabilité pour les conséquences de son utilisation.

Tout matériel dans ce guide peut être utilisé librement avec attribution et est sous la licence de Creative Commons Attribution NonCommercial-ShareAlike 4.0 International.

Conception graphique : Design Lab 360



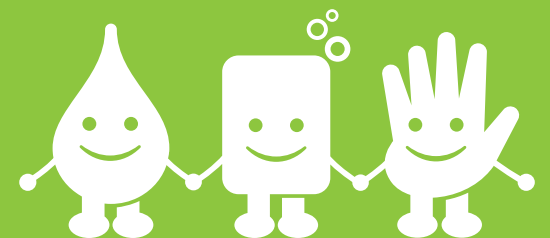
Table des matières



© 2012 Alexaya Learner/Globe Med
à l'UCLA, courtoisie de Photoshare

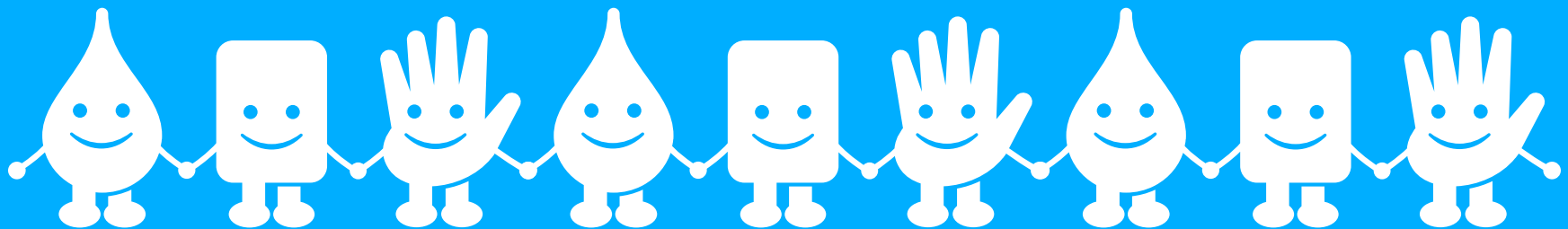
SECTION UNE : Introduction

Des mains propres: une recette pour être en bonne santé



Le 15 octobre est la Journée mondiale du lavage des mains, une journée de sensibilisation au niveau mondial dédiée à accroître la sensibilisation et la compréhension sur l'importance du lavage des mains avec du savon comme un moyen efficace et abordable de prévenir les maladies.

La Journée mondiale du lavage des mains est une occasion de concevoir, tester, et répliquer des façons créatives d'encourager les gens à se laver les mains avec du savon aux moments critiques.



Pourquoi le lavage des mains est important

Le lavage des mains avec du savon est l'un des moyens le plus efficace et le moins coûteux de prévenir les maladies infectieuses. Chaque année, la diarrhée et la pneumonie tuent 1,4 million d'enfants de moins de 5 ans.¹

Ce comportement simple peut sauver des vies, réduire les décès dus à la diarrhée de près de la moitié et les décès dus à des infections respiratoires aiguës par près d'un quart.^{2,3} Le lavage des mains avec du savon aide non seulement les gens à améliorer leur santé, mais fait aussi tomber les obstacles aux opportunités économiques, permet aux enfants d'apprendre et de grandir, et aide à renforcer les communautés.

Le lavage des mains avec du savon est inclus dans les Objectifs de développement durable (ODD), sous-objectif 6.2 pour l'assainissement et l'hygiène. Il est également important pour atteindre les objectifs dans le cadre de la survie de l'enfant, la nutrition, l'égalité des genres, et l'éducation.

A propos de la Journée mondiale du lavage des mains

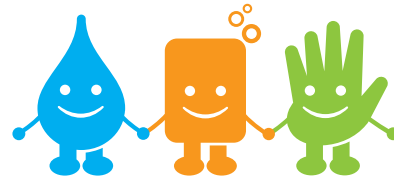
Le Partenariat mondial pour le lavage des mains a lancé la première journée mondiale du lavage des mains le 15 octobre 2008, mobilisant 120 millions d'enfants dans 73 pays sur les cinq

continents à se laver les mains avec du savon. Aujourd'hui, elle est approuvée et commémorée par des gouvernements, institutions internationales, organisations de la société civile, organisations non-gouvernementales (ONG), entreprises privées et par des communautés à travers le monde. La journée mondiale du lavage des mains offre une occasion de célébrer, de défendre et de sensibiliser les populations sur l'importance du lavage des mains avec du savon. C'est un catalyseur pour l'action nationale, locale et mondiale.

Le thème de cette année porte sur le lavage des mains dans le cadre d'une bonne hygiène alimentaire et une bonne nutrition. Notre slogan **« Des mains propres : une recette pour être en bonne santé »** nous rappelle que le lavage des mains au savon est un élément essentiel dans la préparation des repas, l'alimentation et nourrir les autres.

A propos de ce guide du planificateur

Ce guide du planificateur est une ressource pour aider les individus, les groupes, et les organisations du monde entier à planifier leurs activités de la Journée mondiale du lavage des mains. Dans ce guide, vous trouverez des conseils pratiques, des outils, des faits et des idées pour mettre en œuvre une célébration réussie de Journée mondiale du lavage des mains. Ce guide comprend également des suggestions pour promouvoir le lavage des mains tous les jours de l'année—au-delà du 15 octobre. Ce guide a été mis à jour à partir de la version de 2017.



JOURNÉE MONDIALE DU LAVAGE DES MAINS

Des mains propres: une recette pour être en bonne santé

Le thème de cette année porte sur les liens entre le lavage des mains et la nourriture, y compris l'hygiène alimentaire et la nutrition. Le lavage des mains est un élément important de la sécurité alimentaire, de la prévention des maladies et de la croissance des enfants. Notre slogan, *Des mains propres : une recette pour être en bonne santé*, nous rappelle de faire du lavage des mains une partie intégrale de chacun de nos repas.

A PROPOS DE LA JOURNÉE MONDIALE POUR LE LAVAGE DES MAINS



La Journée mondiale du lavage des mains est une journée mondiale de plaidoyer visant à sensibiliser et à mieux faire comprendre l'importance du lavage des mains au savon comme moyen efficace et abordable de prévenir les maladies. La Journée mondiale du lavage des mains est l'occasion de concevoir, tester et reproduire des moyens créatifs d'encourager les gens à se laver les mains avec du savon aux moments critiques.

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE :



- Lavez-vous les mains au savon aux moments critiques, surtout avant de manger, de cuisiner ou avant de nourrir d'autres personnes.



- Montrez l'exemple en vous lavant les mains correctement et rappelez ou aidez les autres à toujours se laver les mains avant de manger.



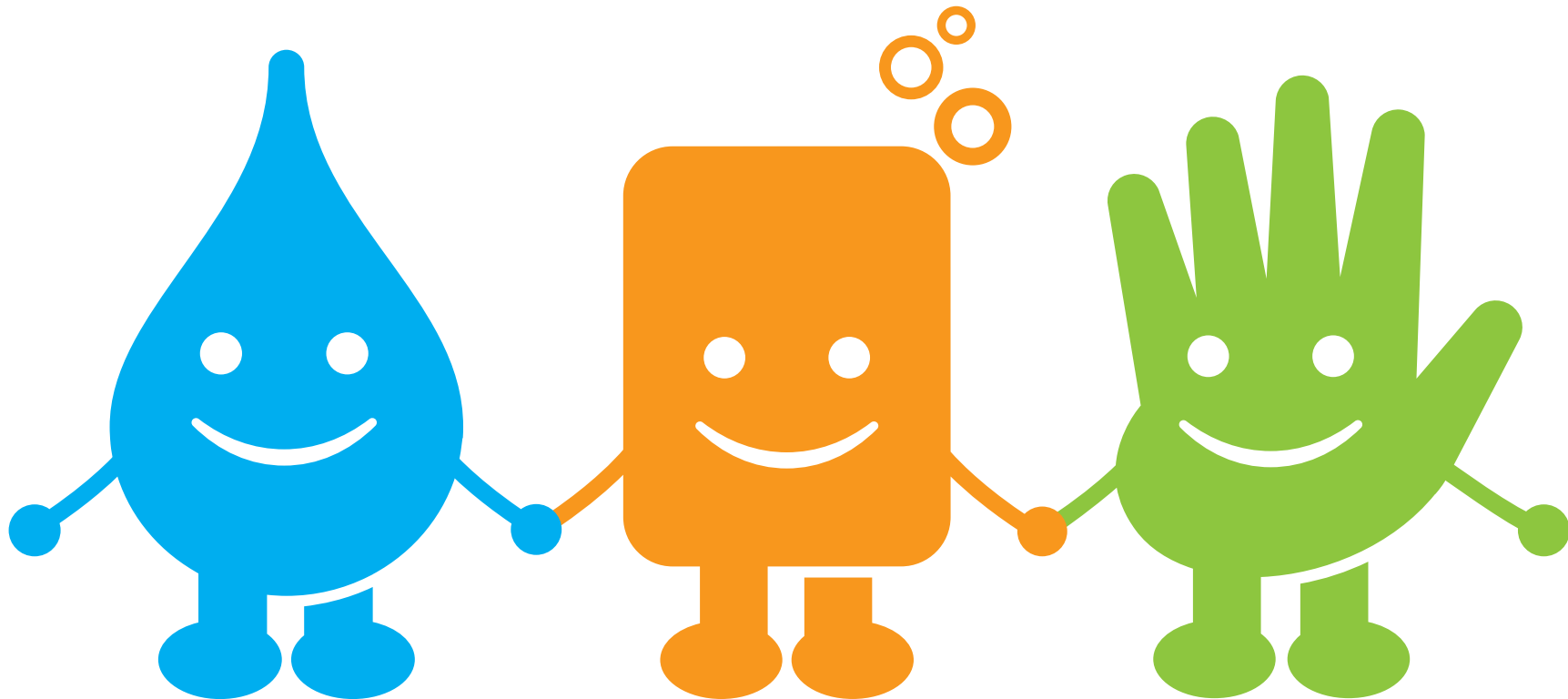
- Faites du lavage des mains une partie intégrale de vos repas en famille.



- Arrangez des endroits pour se laver les mains à la maison, dans votre communauté, dans les écoles, les lieux de travail et les établissements de santé. Établissez des politiques dans les écoles, les lieux de travail et d'autres contextes pour imposer ou encourager le lavage des mains.



- Promouvoir un changement de comportement efficace en matière de lavage des mains dans la recherche, les politiques, les programmes et le plaidoyer.

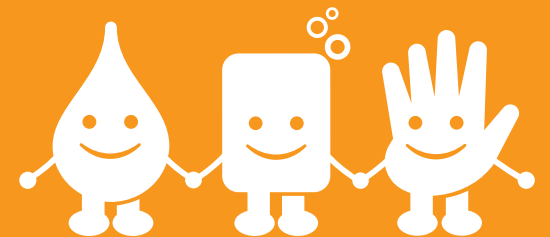


**Souhaitez-vous utiliser notre logo pour une initiative de
Journée mondiale du lavage des mains ?**



SECTION DEUX : Informer

5 faits sur le lavage des mains

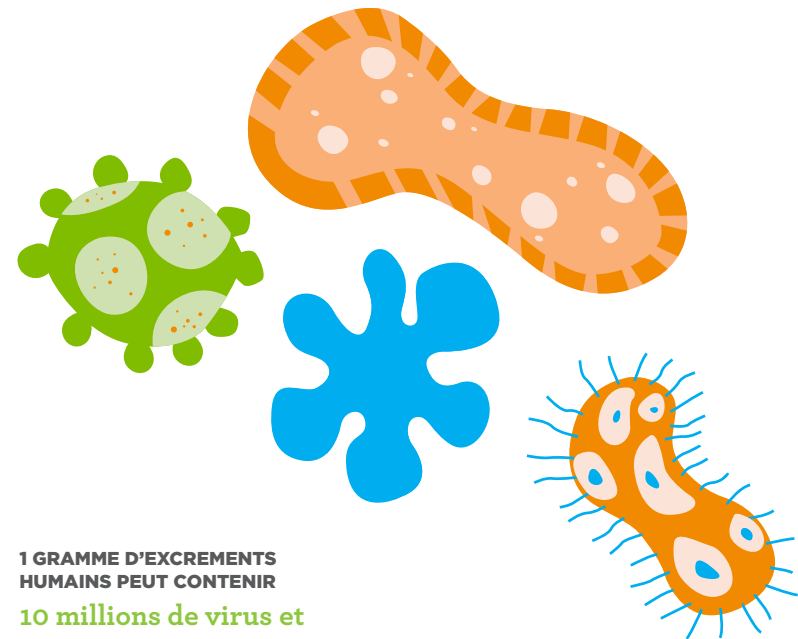


1

Le lavage des mains avec du savon est un « vaccin à faire soi-même » qui, lorsqu'il est pratiqué correctement et régulièrement, prévient les infections et sauve des vies

Le lavage des mains avec du savon arrête la propagation de germes qui causent la diarrhée, (y compris la shigellose, la typhoïde, et le choléra), les autres infections gastro-entériques endémiques courantes, et certaines infections respiratoires telles que la grippe et la pneumonie. La diarrhée et la pneumonie sont les principales causes de décès dans le monde pour les enfants de moins de 5 ans. Ces agents pathogènes proviennent de matières fécales humaines et sont transmis d'une personne infectée à une autre par le contact de la peau, de la nourriture, et d'autres façons. Le lavage des mains avec du savon après contact avec la matière fécale—d'utiliser les toilettes ou le nettoyage d'un enfant—empêche la transmission des bactéries, des virus, et des protozoaires qui causent des maladies diarrhéiques.

Etant donné que le lavage des mains peut empêcher la transmission d'une variété d'agents pathogènes, il peut être plus efficace que n'importe quel vaccin. Des études ont montré que les enfants vivant dans des ménages, où la promotion du lavage des mains encouragée



1 GRAMME D'EXCREMENTS HUMAINS PEUT CONTENIR
10 millions de virus et
1 million de bactéries.⁵

et du savon est disponible, ont la moitié du taux de diarrhée par rapport aux enfants qui n'ont pas cela.⁴ Promu sur une échelle assez large, le lavage des mains avec du savon peut être considéré comme « un vaccin à faire soi-même » parce que c'est facile, efficace, et abordable.

Les maladies diarrhéiques

Une revue de plus de 30 études a montré que le lavage des mains avec du savon réduit l'incidence de la diarrhée de presque de moitié.² Les excréments humains (popo/caca) sont la principale source de germes qui causent la diarrhée, y compris la shigellose, la typhoïde, le choléra, et toutes les autres infections gastro-entériques endémiques courantes. Ces germes rendent les gens malades quand ils entrent dans la bouche par les mains qui ont été en contact avec les excréments, l'eau potable contaminée, des aliments crus non lavés, des ustensiles sales, ou des trainées sur les vêtements. La figure de droite montre l'efficacité du lavage des mains avec du savon pour réduire les décès dus à la diarrhée en comparaison à d'autres interventions.

Les infections respiratoires aiguës

Les infections respiratoires aiguës comme la pneumonie sont la principale cause de décès chez les enfants de moins de 5 ans. Les preuves suggèrent que de meilleures pratiques de lavage des mains pourrait réduire le taux d'infection de 25%.³ Le plein effet pourrait se révéler être encore plus grand. En fait, une étude au Pakistan a révélé que le lavage des mains avec du savon réduit le nombre d'infections liées à la pneumonie chez les enfants de moins de 5 ans par plus de 50%.⁴

Réduction du nombre de décès dus à la diarrhée⁷

[%] Pourcentage selon le type d'intervention



Vers intestinaux et infection de la peau et de l'œil

Des études ont montré que le lavage des mains avec du savon réduit l'incidence des maladies de la peau, les infections oculaires comme le trachome, et les vers intestinaux, en particulier l'ascaridiasse et la trichocéphalose. Une bonne hygiène est une composante essentielle de la stratégie visant à mettre fin aux maladies tropicales négligées telles que le trachome.⁶

2

Le lavage des mains est une solution rentable

La promotion du lavage des mains est extrêmement rentable en comparaison avec d'autres interventions sanitaires fréquemment financées.

Le lavage des mains offre un retour sur investissement extrêmement élevé. Une étude a révélé que les programmes nationaux de lavage des mains en Inde et en Chine fournissent un retour sur investissement de 92 fois et 35 fois, respectivement. Les investissements dans le lavage des mains peuvent offrir des avantages pour similaires la santé aux investissements dans l'eau et l'assainissement à des coûts beaucoup moins élevés ; et peuvent être intégrés à la programmation existante pour faire des économies.⁸

Les investissements dans la promotion du lavage des mains avec du savon peuvent maximiser les avantages des investissements dans les infrastructures d'approvisionnement en eau et assainissement, ainsi que réduire les risques pour la santé des familles qui n'ont pas accès aux services d'assainissement de base et d'approvisionnement en eau. Ils peuvent également veiller à ce que les investissements dans l'approvisionnement alimentaire, l'amélioration de la qualité des soins de santé et l'éducation soient efficaces.

Souvent, le coût n'est pas le principal obstacle à la pratique du lavage des mains ; la plupart de ménages au monde ont déjà du savon—quoiqu'il soit couramment utilisé pour la lessive, la vaisselle, ou le bain.



© 2012 GlobeMed à
l'Université du Texas,
courtoisie de Photoshare



Tout le monde peut prévenir les maladies et améliorer la santé avec le lavage des mains

Tout le monde peut améliorer sa propre santé par le lavage des mains avec du savon, surtout après avoir utilisé les toilettes et avant de toucher la nourriture.

Les mains propres d'une personne empêchent la transmission de maladie à d'autres. Les mains propres de toute une famille peuvent améliorer de manière significative la santé de la famille et réduire l'incidence de maladies courantes.

Une classe entière, un bureau, ou une communauté avec les mains propres arrêtent efficacement la maladie dans ses traces.

Tout le monde, du plus jeune au plus vieux, peut se laver les mains et développer (ou maintenir) l'habitude du lavage des mains à des moments critiques, comme après être allé aux toilettes et avant de manipuler des aliments ou de manger.

Le lavage des mains et les objectifs de développement durable

En 2015, l'Organisation des Nations Unies a adopté les Objectifs de développement durable. Ces 17 objectifs représentent les priorités politiques des états membres des Nations Unies pour les 15 ans à venir. L'objectif n° 6 s'attache à l'eau, l'assainissement et l'hygiène. Le sous-objectif 6.2 invite les pays à « assurer l'accès à l'assainissement et l'hygiène adéquate et équitable pour tous, et mettre fin à la défécation en plein air, en accordant une attention particulière aux besoins des femmes et des filles et celles en situation de vulnérabilité ». **La Journée mondiale du lavage des mains est une bonne occasion de rappeler aux pays de cet objectif !**

Comment les personnes sans accès à l'eau courante se lavent-elles les mains ?

Les robinets **Tippy Taps** sont fabriqués à partir de canettes ou de bouteilles en plastique qui libèrent une petite quantité d'eau, juste assez pour un lavage de mains, chaque fois qu'elles sont inclinées.



Les stations ou dispositifs de lavage des mains peuvent être achetées ou fabriquées à l'aide d'un grand récipient fermé avec un robinet. Certaines stations peuvent accueillir de nombreux laveurs de mains à la fois !

Lisez ce guide pour des exemples et des conseils techniques.

Grande idée dans le cadre du lavage des mains

Lavage des mains et hygiène alimentaire

Le lavage des mains avec du savon est un élément important pour garder nos aliments propres et sains. Les aliments, lorsqu'ils ne sont pas correctement manipulés, peuvent constituer une importante voie de pénétration des germes dans l'organisme et provoquer des maladies.



Se laver les mains avec du savon avant de manipuler les aliments empêche les microbes de voyager de nos mains à nos aliments jusque dans notre corps. Les mains sales peuvent aussi facilement transmettre des germes lorsque nous cuisinons ou manipulons des aliments pour les autres, ce qui signifie que les mains non lavées d'une personne peuvent transmettre des maladies à toute une famille lorsqu'ils partagent un repas. Une mauvaise hygiène alimentaire contribue à causer la diarrhée, ce qui rend les enfants plus susceptibles de souffrir de malnutrition.⁹

Les autres aspects importants de l'hygiène alimentaire sont les suivants: garder les ustensiles et la vaisselle propres, stocker et réchauffer correctement les aliments, faire bouillir l'eau et

le lait quand c'est nécessaire et bien faire cuire les aliments.⁹ Ces pratiques, combinées au lavage des mains avec du savon, permettent de garder les repas sûrs, délicieux et sains.

Lors de la Journée mondiale du lavage des mains, voici quelques mesures que les individus, les familles et les dirigeants communautaires peuvent prendre pour encourager le lavage des mains dans le cadre d'une hygiène alimentaire appropriée:

- Lavez-vous les mains avant de cuisiner, manger, manipuler des aliments ou avant de nourrir d'autres personnes.
.....
- Montrez l'exemple en vous lavant les mains correctement et aidez les autres à pratiquer le lavage des mains aux moments critiques; faites du lavage des mains une partie intégrale de vos repas en famille.
.....
- Établissez un endroit pratique pour se laver les mains, avec du savon, près de l'endroit où la nourriture est préparée ou consommée dans les foyers, les lieux de travail, les écoles et autres lieux publics.
.....
- Établissez des politiques dans les écoles, les lieux de travail et d'autres contextes pour imposer ou encourager le lavage des mains.
.....

4

L'eau seule ne suffit pas

Se laver les mains avec de l'eau seule, une pratique courante dans le monde entier, est nettement moins efficace que le lavage des mains avec du savon. Un bon lavage des mains nécessite du savon et seulement une petite quantité d'eau.

Se laver les mains dans l'eau n'éliminera pas toujours la graisse et la saleté, et lorsque la graisse et la saleté restent sur vos mains, les germes aussi. Le savon décompose la saleté et la graisse porteurs de germes et facilite le frottement et la friction. Avec une utilisation correcte, le savon est efficace pour supprimer les germes qui causent des maladies.



Comment fonctionne le savon ?

La graisse et la saleté porteurs de germes collent sur vos mains, même lorsque vous ne pouvez pas les voir. Le savon décompose la graisse et la saleté pour les déloger par le frottement et la friction lorsque vous vous lavez les mains, et puis vous les supprimez—ainsi que des germes. L'emploi du savon aussi augmente le temps passé au lavage et élimine les odeurs désagréables.

Grande idée dans le cadre du lavage des mains

Le lavage des mains dans les établissements de santé

Dans les établissements de santé, le lavage des mains est essentiel pour prévenir la propagation des maladies.

Une bonne hygiène des mains de la part des infirmières, sages-femmes, médecins et autres prestataires de soins de santé est l'un des moyens les plus efficaces de prévenir les infections et la septicémie. Par exemple, des recherches ont révélé une augmentation potentielle de 44% de la survie des nouveau-nés rien que par la pratique du lavage des mains et des accouchement dans des lieux propres.¹⁰



L'OMS a identifié 5 instances importantes où elle recommande que les agents de santé se lavent les mains :

- avant de toucher un patient,
- avant les procédures aseptiques,
- après exposition aux liquides corporels,

- après avoir touché un patient, et

- après avoir touché l'environnement du patient.¹¹

Cependant, environ 61% des agents de santé ne respectent pas les pratiques de lavage des mains recommandées par l'Organisation Mondiale de la Santé.¹¹ De nombreux établissements de santé ne disposent pas des fournitures et des infrastructures de base nécessaires pour assurer la propreté. Une étude menée en 2018 a révélé que 66% des établissements de santé dans les pays à revenus faibles et intermédiaires manquaient de savon et d'eau courante pour se laver les mains.¹² Sans fournitures appropriées pour l'hygiène des mains, il est impossible pour les agents de santé de fournir des soins de grande qualité.

L'accès aux installations n'est pas le seul facteur nécessaire pour garantir que tout le monde dans les établissements de santé se lave les mains à des moments critiques. Les indices comportementaux (appelés coups de pouce); une formation efficace en prévention et contrôle des infections; et les politiques, le suivi et l'évaluation contribuent tous à encourager un bon comportement de lavage des mains. Référez-vous au résumé de recherche du [Guide 2017](#) pour plus d'exemples de comment encourager le lavage des mains dans les établissements de santé.

5

Les moments critiques pour le lavage des mains

Les mains sont les principaux porteurs de germes pathogènes.

Les mains doivent être lavées avec du savon après avoir utilisé les toilettes, après avoir nettoyé le derrière d'un enfant (ou de tout autre contact avec les excréments humains, y compris ceux des bébés et des enfants), et avant tout contact avec de de l'alimentation, comme avant de manger ou avant de préparer la nourriture. Les enfants et les adultes devraient également se laver les mains après avoir joué ou travaillé à l'extérieur, ou touché des animaux et leurs habitats.



Qu'est-ce qu'on entend par bien se laver les mains ?

Pour que le lavage des mains soit efficace, il doit être pratiqué régulièrement et sans sauter les étapes. Pour un bon lavage de mains, procédez comme suit :

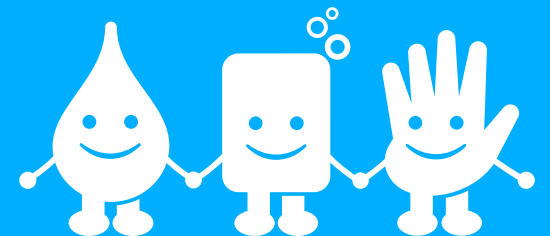
1. Mouillez vos mains avec de l'eau.
2. Faites mousser avec du savon, n'oubliez-pas le dos de vos mains, sous vos ongles et entre vos doigts.
3. Frottez vos mains l'une contre l'autre pendant au moins 20 secondes.
4. Rincez à l'eau.
5. Séchez vos mains à l'air ou avec un linge propre.¹³



Arc Foundation

SECTION TROIS : Passer à l'action

**Comment diriger les activités de
la Journée mondiale du lavage des
mains dans votre communauté**

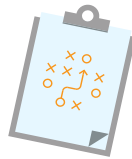


GUIDE ETAPE PAR ETAPE

pour la planification des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

1

Etablir des objectifs et identifier le public



La Journée mondiale du lavage des mains est conçue pour :

- Favoriser et soutenir une culture locale et mondiale du lavage des mains avec du savon
- Trouver un bel exemple sur l'état du lavage des mains dans chaque pays
- Sensibiliser sur les avantages du lavage des mains avec du savon.

Pensez à ce que vous voulez atteindre avec votre évènement. Par exemple, vous voulez peut-être que votre public :

- Devienne des champions d'hygiène et renseigne les autres sur le lavage des mains

- Passer à l'action, telle que la construction de station ou dispositif de lavage des mains
- Modifier le comportement, comme l'utilisation de savon lors du lavage des mains ou augmenter la durée du lavage des mains.

Etablir un objectif pour un groupe de public défini vous aidera à planifier un évènement cible réussi, et vous aidera à évaluer l'impact de votre célébration. L'objectif de votre activité peut coïncider avec un objectif de projet plus vaste ou il peut être indépendant.

Certains objectifs peuvent comprendre :

- Éduquer les enseignants et les élèves sur le comportement approprié à adopter dans le cadre du lavage des mains à l'école pour que cela devienne une habitude
- Plaider pour que les représentants du gouvernement donnent la priorité aux politiques d'hygiène

GUIDE ETAPE PAR ETAPE pour la planification des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

- Renforcer les campagnes de changement de comportement existantes grâce aux activités et communications échangées lors de la Journée mondiale du lavage des mains.

Certains résultats peuvent s'avérer être:

Votre événement aura des répercussions au-delà du lavage des mains avec du savon. Certains des résultats que votre événement pourrait aider à atteindre peuvent inclure :

- Au sein de votre communauté, les gens se lavent les mains plus régulièrement
- Accès plus facile aux installations de lavage des mains dans les écoles, les lieux de travail ou les établissements de santé
- Un plus grand accent mis sur le lavage des mains avec du savon dans les politiques, les stratégies et les plans nationaux.



Projet d'approvisionnement durable en eau et d'assainissement de l'USAID en Afghanistan

Grande idée dans le cadre du lavage des mains

Améliorer l'hygiène grâce au plaidoyer

L'un des moyens d'améliorer l'hygiène lors de la Journée mondiale du lavage des mains passe par le plaidoyer. Les partisans / défenseurs se font entendre pour influencer les autres à agir. Ils cherchent souvent à influencer les politiques, les investissements et d'autres facteurs dans un environnement favorable.



Le plaidoyer permet à ceux qui fêtent la Journée mondiale du lavage des mains d'influencer le changement auprès de beaucoup plus de personnes qu'ils ne pourraient aider directement. Les partenariats d'organisations, de communautés, d'écoles, d'agents de santé ou d'autres groupes peuvent se servir de la Journée mondiale du lavage des mains pour inviter les gouvernements, les entreprises et d'autres leaders à améliorer l'hygiène. Avec le lavage des mains inclus dans les objectifs de développement durable, les partisans / défenseurs ont des arguments solides en faveur des progrès à faire en matière d'hygiène.

Un plaidoyer efficace utilise des messages ciblés et des moyens appropriés pour transmettre les messages afin d'atteindre un objectif clair. Assurez-vous de comprendre ce qui motiverait

votre auditoire à prendre les mesures que vous demandez et ciblez vos efforts en conséquence. Pour en savoir plus sur le plaidoyer en faveur du lavage des mains et pour trouver des outils et des messages que vous pouvez réutiliser, accédez à la boîte à outils de plaidoyer du Partenariat Mondial pour le Lavage des Mains.

Voici quelques exemples de campagnes de sensibilisation menées dans le cadre de la Journée mondiale du lavage des mains:

- Rédaction de lettres ou de cartes postales demandant des installations améliorées dans les écoles et les établissements de santé.
.....
- Campagnes de médias sociaux demandant un investissement accru dans l'hygiène.
.....
- Rencontres avec les responsables locaux pour leur demander d'encourager et de soutenir le lavage des mains dans leurs communautés.
.....
- Marches ou manifestations appelant à faire de l'hygiène une priorité dans les politiques.
.....



GUIDE ETAPE PAR ETAPE pour la planification des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

2

Recueillir des informations et documenter la situation actuelle.



Obtenir l'historique sur la situation actuelle de l'hygiène dans la région ou le pays dans lequel vous envisagez d'organiser votre évènement. Cela vous aidera à mieux cibler votre conception de messages afin que l'évènement puisse avoir un impact aussi grand que possible.

Les personnes dans différents endroits se lavent les mains—ou ne se lavent pas les mains—pour toutes sortes de raisons.

Si vous comprenez ces raisons, vous pouvez les utiliser pour concevoir des messages et des activités pour la Journée mondiale du lavage des mains. Faites quelques recherches pour savoir ce que les gens font

maintenant, et pourquoi, et quels sont les avantages du lavage des mains avec du savon. Souvent, les gens sont entraînés par des choses comme les normes sociales, le dégoût, ou le désir de prendre soin de leurs enfants, plutôt que de se préoccuper de leur santé. Rechercher des informations sur la proportion des gens dans votre zone ciblée qui se lave les mains avec du savon, sans savon, ou pas du tout. Découvrez quelle proportion d'enfants de moins de 5 ans souffre de diarrhée et pneumonie. Vérifiez si les élèves ont accès à des stations ou dispositifs de lavage des mains (avec du savon et de l'eau) à l'école ou à la maison. Si les informations dont vous avez besoin ne sont pas disponibles, faites une enquête, comme l'enquête des 100 écoles. Cela fournira la preuve qui fera le cas pour la nécessité de promouvoir le lavage des mains.

Pour rappel, il est important de faire une distinction entre le rinçage des mains avec de l'eau seule—qui est couramment pratiqué—et le lavage des mains avec du savon, ce qui est relativement rare.

DEFINITION CLE

Norme sociale : une règle de comportement que les individus au sein d'un groupe suivent et attendent que les autres la suivent. Des exemples de normes sociales sont d'accueillir quelqu'un lors d'une rencontre, ne pas fumer dans la maison de quelqu'un sans leur permission, ou ne pas cracher en public.

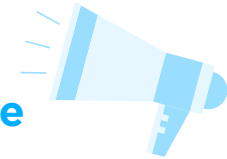
GUIDE ETAPE PAR ETAPE pour la planification des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

Recueillir des faits au sujet de votre pays et votre communauté tels que :

- ✓ Les données sur la mortalité (décès) et la morbidité (cas de maladie) de la diarrhée et la pneumonie
- ✓ Les résultats de toutes les études sur le comportement de lavage des mains qui ont été faites
- ✓ Les résultats de toutes les études sur le lavage des mains et les installations sanitaires dans les écoles
- ✓ Des histoires vécues de bonnes pratiques du lavage des mains dans votre pays
- ✓ Des photographies de bonnes et mauvaises pratiques dans les écoles et ailleurs
- ✓ Des entretiens pré enregistrés à la radio et des citations
- ✓ Des graphiques et autres infographies que les journaux peuvent déposer dans leurs histoires sur la Journée mondiale du lavage des mains.



Développer des messages sur mesure



Vos messages clés ressortiront de l'information que vous aurez recueillie

Par exemple, vous pouvez constater que 60% des gens se lavent les mains avec de l'eau—et pense que cela est suffisant—mais seulement 10% se lavent les mains avec du savon. Ainsi, vos messages clés peuvent centrer autour de l'idée que l'eau seule ne suffit pas, peut-être faut-il évoquer le dégoût de tous les germes qui se trouvent sur les mains.

Vous pouvez constater que dans une école spécifique, des parents ont construit des stations ou dispositifs de lavage des mains et ont créé un fond pour du savon. Si oui, l'un de vos messages peut-être que les parents, en travaillant ensemble, peuvent garder leurs enfants en bonne santé. Des genres de messages positifs comme « on peut le faire » sont plus motivant qu'un récapitulatif des statistiques sur la mort et la maladie lorsque vous ciblez le grand public (bien que ceux-ci sont importants pour fournir le contexte, l'historique, et le soutien pour vos messages). Alternativement, en utilisant des données brutes sur la mortalité, la morbidité, et les économies réalisées peuvent être plus appropriées si votre public est le ministère de la santé ou un autre haut fonctionnaire du gouvernement.

GUIDE ETAPE PAR ETAPE pour la planification des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

4

Mobiliser les parties prenantes (y compris les partenaires des secteurs publics et privés)



En tant que planificateur de la Journée mondiale du lavage des mains, vous pouvez faire un partenariat avec le gouvernement, les entreprises privées, et les organismes communautaires à passer le mot sur le lavage des mains.

Lorsque plusieurs organisations travaillent ensemble, elles sont chacune en mesure de contribuer leurs forces et leur expertise vers un but commun. Par exemple, les partenariats entre les gouvernements nationaux et locaux, les organisations internationales, les organisations non-gouvernementales (ONG), et les fabricants de savon peuvent être extrêmement efficaces dans la promotion du lavage des mains avec du savon. Ils combinent les objectifs de santé du secteur public, l'expertise en marketing du secteur privé, et souvent la connaissance de la communauté des ONG pour créer un impact de plus grande envergure et plus bénéficiaire que l'un des trois pourrait atteindre seul.



Plan International

GUIDE ETAPE PAR ETAPE pour la planification des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

5 Planifier les événements et activités

Votre célébration de la Journée mondiale du lavage inclura probablement :

- Messages sur le lavage des mains, des discours, des affiches, ou des feuillets à emporter
- Activités d'engager le public dans la promotion du lavage des mains et renforcer les messages.



Voici des exemples d'objectifs de différents événements et les activités correspondantes. Votre propre événement peut avoir un ou plusieurs de ces objectifs, ou un objectif complètement différent !

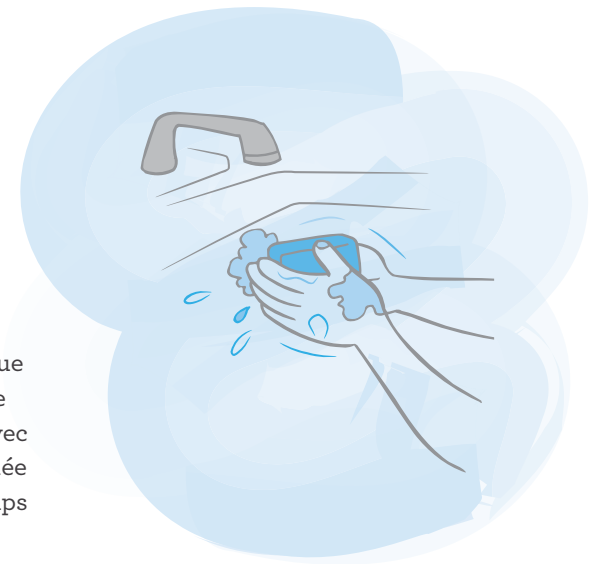
- Un objectif de l'événement pourrait être d'avoir des enfants de l'école qui se lavent les mains avant de manger les repas. Bien que cette audience ait besoin de savoir pourquoi le lavage des mains est important, le comportement de lavage des mains est plus fréquemment influencé par les conducteurs émotionnels. Avec les enfants, par exemple, en utilisant le dégoût émotionnel comme conducteur de changement de comportement, cela pourrait les aider à faire du lavage des mains une habitude. Les activités devraient souligner que le lavage des mains soit amusant.
- Si votre objectif est de rendre votre auditoire en champions de lavage des mains, vous aurez besoin à la fois de les éduquer sur le lavage des mains ainsi que de leur donner une motivation d'éduquer les autres sur le lavage des mains. La première étape serait de mener des activités éducatives qui mettent l'accent sur l'augmentation de la connaissance des raisons pour lesquelles le lavage des mains avec du savon est important. Vous aurez besoin de convaincre l'auditoire que le lavage des mains est suffisamment important pour qu'il réagisse et s'équipe avec les ressources ou les connaissances nécessaires pour faire le premier pas.

GUIDE ETAPE PAR ETAPE pour la planification des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

- Si vous espérez encourager le gouvernement à prendre des mesures sur la politique du lavage des mains, vous voudrez peut-être procéder au plaidoyer de l'hygiène dans le cadre de votre célébration. Le plaidoyer met l'accent sur la diffusion d'un message aussi grande que possible et vise à rendre ce message attrayant et mémorable avec une « demande » ou un résultat spécifique souhaité. Cela comprend des activités destinées à influencer les politiques publiques et l'allocation de ressources pour le lavage des mains avec du savon dans les écoles, les institutions publiques, et dans le système de santé. Le plaidoyer comprend une gamme de tactiques telles qu'influencer les décideurs clés, faire du lobbying et organiser des manifestations, des campagnes médiatiques, et des événements de célébrités. Pour plus d'outils de plaidoyer, visitez la partie de [plaidoyer](#) de notre site web.

Les activités que vous incluez dans votre événement devraient renforcer vos messages et devraient contribuer à la réalisation de l'objectif de votre événement. Pour des exemples d'activités qui ont été menées dans les célébrations de la Journée mondiale du lavage des mains, veuillez voir [l'Annexe 2](#).

Il est probable que quel que soit votre auditoire ou objectif, votre événement inclura des aspects de changement de comportement social. Le changement de comportement est généralement considéré comme un objectif à long terme qui se fonde sur des efforts d'éducation et de plaidoyer. Les initiatives de changement de comportement sont basées sur la recherche sur les conducteurs de certains comportements. Pour en savoir plus sur le changement de comportement, visitez [Promouvoir le lavage des mains : projets](#), sur notre site web.



Une revue systématique en 2014 a constaté que le lavage des mains avec du savon a été pratiqué seulement 19% du temps à l'échelle mondiale.⁶

DEFINITION CLE

Changement social et comportemental

Ignorant le bon comportement de lavage des mains

Conscient et concerné

Informé et capable d'agir

Motivé et prêt à changer

Tenté un nouveau comportement et le soutenir

Prendre la bonne habitude de se laver les mains aux heures des repas

Le lavage des mains devrait être pratiqué plusieurs fois par jour pour de meilleurs résultats. Prendre de bonnes habitudes est une partie importante du changement de comportement. De nombreux comportements récurrents, comme le lavage des mains, se font sans décision consciente. Comment les « champions » du lavage des mains peuvent-ils aider les gens à prendre l'habitude de se laver les mains régulièrement ?

L'une des solutions consiste à donner de nouvelles habitudes basées sur des habitudes existantes. Une habitude existante autour de la nourriture ou de la préparation des aliments peut être liée au lavage des mains.¹⁴ Lors de la Journée mondiale du lavage des mains, encouragez les gens à se laver les mains avant de préparer le repas pour la famille ou d'autres repas au travail, à la maison ou à l'école. Voici quelques exemples de la façon dont cela pourrait fonctionner:

- Une fois rentré(e) à la maison pour manger (habitude existante), arrêtez-vous pour vous laver les mains.
- Après avoir rassemblé vos ingrédients pour cuisiner (habitude existante), lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau.
- Quand vous prenez votre pause-déjeuner (habitude existante), lavez-vous les mains avant de manger.

Les habitudes de lavage des mains peuvent également être renforcées si on se trouve dans un environnement favorable.

Adopter de bons comportements aide à former de bonnes habitudes, de sorte que le lavage des mains peut contribuer à la formation de bonnes habitudes.¹⁴ De simples repères visuels, appelés coups de pouce, peuvent également inciter les gens à se laver les mains sans qu'ils s'en rendent compte.¹⁵ Souvent, la combinaison de plusieurs stratégies peut et devrait être utilisée pour établir et assurer que l'habitude de se laver les mains perdure.



Photo fournie par Eric Podberesky, FHI 360

Maman et enfants se lavent les mains en Éthiopie.

GUIDE ETAPE PAR ETAPE pour la planification des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

6

Passez
le mot



Une diffusion à succès sur le contenu de votre événement de la Journée mondiale du lavage aidera à rehausser le lavage des mains comme étant un problème important et mettra en évidence le travail de votre organisation pour améliorer l'hygiène.

Il y a de nombreux canaux qui peuvent être utilisés pour partager des informations sur votre événement et l'état de l'hygiène dans votre région.

Vous pourriez envisager d'engager des journalistes, des leaders d'opinion, et les audiences des médias sociaux. Avec chacun de ces canaux considérez ce que votre « demande » est : Voulez-vous qu'ils écrivent quelque chose à propos de votre événement ? Ou encourager la participation ? Ou tout autre chose ? Vous trouverez un échantillon de communiqué de presse dans l'Annexe 5 qui peut aider à guider vos efforts de communiqués de sensibilisation. Les leaders d'opinion de la communauté peuvent aider à annoncer votre événement et vous pouvez utiliser leur position d'influence pour encourager la participation.



Practical Action

Les filles au Bangladesh apprennent à bien se laver les mains. Si elles se lavent les mains régulièrement et fréquemment, ces bonnes habitudes sont plus susceptibles de se former et de devenir des automatismes.

S'engager avec les gens sur les médias sociaux ou des blogs peut souligner la question générale d'une mauvaise hygiène. Pour des idées sur des échantillons de messages de médias sociaux, voir « Global Handwashing Day Social Media Toolkit » de cette année qui se trouve dans l'Annexe 6.

GUIDE ETAPE PAR ETAPE pour la planification des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

7 Suivre les progrès et évaluer l'impact

La journée mondiale du lavage des mains est une occasion de concevoir, tester et répliquer des façons créatives d'encourager les gens à se laver les mains avec du savon aux moments critiques.

Nous pouvons tous avoir plus de succès si nous évaluons l'efficacité des activités par le suivi et l'évaluation et si nous partageons ce que nous avons appris avec les autres.

Le suivi et l'évaluation (S & E) vous aideront à comprendre l'impact de vos activités et de savoir ce qui fonctionne et ce qui peut être ajusté pour les futures campagnes.

Pour plus de détails sur la façon de suivre et d'évaluer l'impact de vos activités, consultez le livret « More Than a Day: Assessing the impact of Global Handwashing Day activities » disponible sur le site de la Journée mondiale du lavage (www.globalhandwashing.org). Il vous aidera à vous établir des objectifs réalistes et élaborer des indicateurs et des méthodes appropriées pour surveiller et évaluer ces activités.

- Pour chaque activité, examiner les indicateurs pour évaluer leur impact et les méthodes à utiliser

- Identifier les chercheurs de S & E et planifier la formation et supervision

- Planifier les étapes et les processus de S & E

- Préparer un budget détaillé pour le S & E

- Élaborer un plan S & E spécifique avec des installations menées par un enfant

- Préparer une analyse des données de S & E

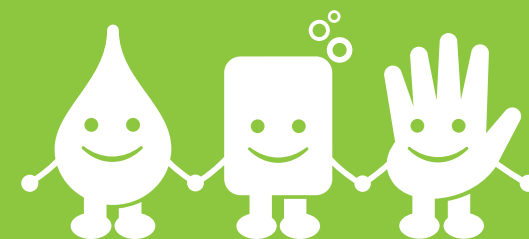
- Décider de la façon dont vous voulez présenter les résultats des données de S & E

- Envoyer par e-mail les résultats au GHP à contact@globalhandwashing.org



SECTION QUATRE : FAQ

Foire aux questions



Foire aux questions

A propos de la Journée Mondiale du lavage des mains

Quel est le thème de cette année ?

Le thème de cette année « Des mains propres : une recette pour être en bonne santé » Le thème de cette année est axé sur le lavage des mains, l'hygiène alimentaire et la nutrition.

Le slogan est « Des mains propres : une recette pour être en bonne santé ». Nous nous concentrons sur les moments critiques du lavage des mains liés à la nourriture et à la cuisine, et nous encourageons tout le monde de faire du lavage des mains une partie intégrale de chaque repas.

Le lavage des mains avec du savon avant de cuisiner, de manger ou de nourrir les autres est l'un des moyens les plus importants de garder les aliments propres et sûrs. Le lavage des mains empêche les germes de pénétrer dans notre corps par le biais des aliments, et lier le lavage des mains à une habitude existante - comme un repas ou un rituel de cuisine - est un excellent moyen de développer l'habitude de se laver les mains correctement.

Le lavage des mains au savon prévient également la diarrhée, liée à un risque accru de malnutrition. En prévenant la diarrhée par le lavage des mains, vous pouvez vous assurer que vous et votre famille ayez une bonne alimentation tout en consommant des aliments sains.

Où puis-je obtenir des conseils ou des suggestions de choses à faire pour la Journée mondiale du lavage des mains ?

Ce Guide du Planificateur est la principale source d'informations et d'outils pour la planification d'une célébration de la Journée mondiale du lavage des mains.

Le site Web de la Journée mondiale du lavage des mains du GHP fournit également de nombreuses ressources, telles que des affiches. Des idées de célébration pour divers publics se trouvent à [l'annexe 1 \(page 41\)](#). Les suggestions d'activités sont disponibles dans ce guide en [annexe 2 \(page 50\)](#).

Les activités de la Journée mondiale du lavage des mains de l'année dernière se trouvent sur la carte interactive de la Journée mondiale du lavage des mains www.globalhandwashing.org. D'autres exemples

Foire aux questions



Une femme montre une bonne hygiène des mains lors de sa visite à une personne malade à Monrovia, au Libéria.

d'activités sont disponibles dans ce Guide du planificateur dans la liste des activités (page 50).

Quels sont les exemples d'activités réussies de la Journée mondiale du lavage des mains que d'autres ont faits ?

Les activités de la Journée mondiale du lavage des mains de l'année dernière se trouvent sur la carte interactive de la Journée mondiale

du lavage des mains à la carte interactive. D'autres exemples d'activités sont disponibles dans ce Guide de Planificateur dans la liste des activités.

Puis-je m'inscrire ou promouvoir les activités de Journée mondiale du lavage des mains que j'organise ?

Oui ! Veuillez informer à l'avance le GHP des activités que vous prévoyez en téléchargeant votre événement à notre site www.globalhandwashing.org. Cela nous aidera à savoir quels événements se produisent dans quelles régions, et de partager les nouvelles de votre événement avec les autres. Après votre événement, veuillez aussi télécharger des photos et un rapport ou les données au site web interactif : bit.ly/ghupload.

Comment puis-je financer les activités que je veux faire pour la Journée mondiale du lavage des mains ?

Alors que le GHP est incapable de fournir un financement pour les événements spécifiques de la Journée mondiale du lavage des mains en raison de la demande mondiale écrasante, il y a plusieurs façons d'obtenir un financement pour des activités ou du matériel. Collaborer avec d'autres organisations est une façon de réduire le coût des événements.

Foire aux questions

A propos du lavage des mains

Quelles sont les statistiques sur les avantages du lavage des mains, notamment le lavage des mains avec du savon ?

Le lavage des mains avec du savon est plus efficace que le lavage des mains avec de l'eau seule ou le rinçage des mains. Il y a une soi-disant « échelle d'hygiène » où le lavage des mains avec de l'eau est préférable à ne pas se laver les mains du tout. Cependant, le lavage des mains avec du savon est idéal. Plus d'informations sur les avantages du lavage des mains avec du savon sont disponibles sur notre site web, www.globalhandwashing.org.

Quand dois-je me laver les mains ?

Les deux fois principales où il faut se laver les mains est après le contact avec des selles ou utiliser les toilettes et avant le contact avec des aliments (préparation de nourriture, manger, nourrir un enfant, etc).

Quelle est la bonne façon de se laver les mains ?

Le bon lavage des mains ne nécessite qu'une petite quantité d'eau et du savon. Couvrir les mains mouillées avec du savon ; frotter toutes

les surfaces, y compris les paumes, le dos, entre les doigts, et surtout sous les ongles pendant environ 20 secondes ; bien rincer avec de l'eau courante, et sécher avec un torchon propre ou en agitant les mains à l'air libre. Un moyen facile de mesurer 20 secondes est de trouver une chanson familière, comme « Bon Anniversaire », qui prend environ autant de temps pour la chanter.¹³

Continuer à se laver les mains est très important. Contrairement à d'autres interventions de santé, telles que les vaccins, le lavage des mains doit être pratiqué de manière constante pour avoir un effet. Ça doit devenir un automatisme aux moments critiques. Cela nécessite



Foire aux questions

d'abord que les gens aient du savon et de l'eau pour se laver les mains et qu'on leur rappelle ou qu'on les persuade de le faire régulièrement avant que cela devienne un automatisme.

Équipement pour le lavage des mains

Que dois-je faire si je ne dispose pas d'installation de lavage des mains ? De quel matériel ai-je besoin pour mettre en place une station ou un dispositif de lavage des mains ?

Les stations ou dispositifs de lavage des mains peuvent varier en sophistication et décoration en fonction du contexte, mais elles devraient avoir de l'eau et du savon. Dans les écoles, par exemple, la construction d'une station ou un dispositif de lavage des mains en groupe peut assurer que de nombreux étudiants sont en mesure de se laver les mains en même temps, avant de manger leur repas de midi. Si l'eau courante est disponible, mettre en place au moins un évier avec un endroit pour stocker le savon. Si l'eau courante n'est pas disponible, pensez à un robinet Tippy Tap ou un autre mécanisme simple. Pour plus d'informations, visiter www.globalhandwashing.org.

Où dois-je mettre en place des stations ou dispositifs de lavage des mains ?

Les stations ou dispositifs de lavage des mains doivent être situés de sorte qu'ils soient faciles à utiliser dans les moments critiques, comme après avoir utilisé les toilettes ou avant de manipuler des aliments. Assurez-vous qu'ils sont visibles et accessibles à tous ; considérez des facteurs comme la hauteur, l'éclairage et l'emplacement.

Dois-je avoir de l'eau propre pour le lavage des mains ?

L'eau pour le lavage des mains n'a pas à être aussi propre que l'eau potable, mais elle ne doit pas être contaminée par des bactéries fécales. L'eau qui a été utilisée à d'autres fins peut être réutilisée pour le lavage des mains.

Foire aux questions

Comportement du lavage des mains

Si les gens savent qu'ils devraient se laver les mains, ne le feraient-ils pas automatiquement ?

Savoir qu'il est important de se laver les mains n'est pas le seul facteur qui influence les gens à se laver les mains. Les gens ont besoin de motivations pour changer de comportement, et la connaissance est une seule composante qui peut pousser quelqu'un vers un nouveau comportement. Pour cette raison, il est important d'apprendre des autres secteurs quelles méthodes réussissent pour promouvoir la modification durable du comportement. Des conducteurs émotionnels, tels que prendre soin ou le dégoût, sont de puissants motivateurs. Par exemple, la campagne SuperAmma, a montré que les conducteurs émotionnels étaient en mesure d'augmenter sensiblement le lavage des mains avec du savon. L'environnement physique, les normes sociales et d'autres facteurs peuvent être des éléments puissants pour encourager les gens à se laver les mains. Pour en savoir plus, rendez-vous sur la page de promotion de notre site web.

Comment puis-je assurer que les gens se lavent les mains habituellement ?

Continuer à se laver les mains est très important. Contrairement à d'autres interventions de santé, telles que les vaccins, le lavage des mains doit être pratiqué de manière constante pour avoir un effet. Ça doit devenir un automatisme aux moments critiques. Cela nécessite d'abord que les gens aient du savon et de l'eau pour se laver les mains et qu'on leur rappelle ou qu'on les persuade de le faire régulièrement avant que cela devienne un automatisme. Compte tenu de l'importance de la formation de l'habitude pour la promotion du lavage des mains, nous avons dédié une section de notre site web à ce sujet clé et co-organisé un webinaire avec le projet WASHplus de l'USAID sur ce sujet.

Comment pouvez-vous modifier le comportement des gens sur le lavage des mains ?

Les praticiens dans le secteur WASH et les fournisseurs de savon sont en cours d'apprendre ce qui fonctionne—et ce qui ne fonctionne pas—en changeant le comportement et les habitudes personnelles privées. Si on dit seulement aux gens de se laver les mains et de faire

Foire aux questions

passer le message, cela ne fonctionne pas. Ce qui est plus efficace est l'utilisation d'approches qui misent sur les leçons du marketing social, et répondre à des facteurs au-delà de la santé qui motivent le comportement humain.

Cette approche met l'accent sur le rôle de la recherche sur les intérêts, les attributs, les besoins, les possibilités et les motivations des différentes personnes dans une communauté. Elle est également fondée sur la reconnaissance qu'une taille unique ne convient pas à tous et sur des preuves montrant que la promotion d'un seul message est plus efficace que la promotion de plusieurs messages. Elle reconnaît que les facteurs contextuels sont importants à prendre en considération dans le comportement, et que la communication seule est rarement suffisante. En bref, les meilleurs résultats viennent de traiter les gens comme des clients actifs motivés par un large éventail de préférences et de motivations, plutôt que des bénéficiaires passifs du projet.





UNICEF

SECTION CINQ: Annexes

Annexes

ANNEXE 1: Idées de célébrations

ANNEXE 2: Liste d'activités

ANNEXE 3: Liste de contrôle de planification d'évènement

ANNEXE 4: Evaluation de l'impact des activités
de la Journée mondiale du lavage des mains

ANNEXE 5: Exemple de communiqué de presse

pg. 41

pg. 50

pg. 52

pg. 54

pg. 59

ANNEXE 6: Boîte à outils pour les médias sociaux

ANNEXE 7: Faits essentiels sur le lavage des mains

ANNEXE 8: Ressources sur le lavage des mains

ANNEXE 9: Au-delà de la Journée mondiale
du lavage des mains

ANNEXE 10: Citations

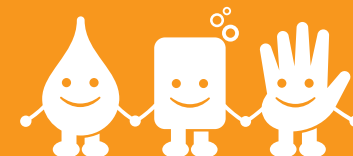
pg. 61

pg. 66

pg. 70

pg. 74

pg. 79



ANNEXE 1.

Idées de célébrations

Les activités et les messages clés pour la Journée mondiale du lavage des mains ciblera des publics spécifiques, tels que les décideurs de politique, les journalistes, les écoliers, ou le grand public. Le tableau suivant fournit des suggestions et des exemples d'activités mondiales pour la Journée mondiale du lavage des mains que vous pouvez adapter à vos objectifs d'activités et au public.

A. Journée mondiale du lavage des mains pour le plaidoyer politique

Exemple d'objectif : Stimuler les décideurs politiques pour qu'ils assurent et mesurent l'accès aux stations ou dispositifs de lavage des mains dans les écoles et les centres de soins de santé.

Exemple de public : décideurs politiques

Lorsque les chefs de gouvernement et les responsables de l'éducation, des infrastructures, de la santé, des finances, des affaires sociales sont engagés sur la question de l'hygiène, ils peuvent aider à créer un système qui prend en charge des messages et actions de santé publique.

Exemple de message :

- Le lavage des mains avec du savon est essentiel pour répondre aux cibles des objectifs de développement durable pour l'eau, l'assainissement, et l'hygiène. Il est temps d'agir.
- Le traitement de la diarrhée et de la pneumonie consomme une grande partie du budget de santé ; le lavage des mains peut réduire de près de moitié les taux de maladies diarrhéiques et d'un quart les cas de pneumonie.
- La promotion du lavage des mains est rentable par rapport à d'autres interventions de santé fréquemment financées. Les investissements dans la santé, l'éducation et l'amélioration de l'approvisionnement en eau ne peuvent pas avoir l'effet escompté si le lavage des mains avec du savon ne va pas de pair avec ces investissements.

ANNEXE 1. Idées de célébrations

Conseils :

Envisagez d'établir un lien entre les activités et les campagnes en cours pour améliorer l'engagement des dirigeants politiques et sociaux à atteindre les objectifs d'hygiène et d'assainissement.

Vos messages de lavage des mains spécifiques peuvent suivre les mêmes canaux d'information et de communication, en utilisant les médias traditionnels, la promotion de l'hygiène dans les écoles, la formation et le renforcement des capacités locales dans les communications, et l'amélioration des réseaux et la recherche.

B. Journée mondiale du lavage des mains dans les écoles

Sample Objective: informer les responsables de l'éducation, le leadership de l'école, et les enseignants sur l'importance d'une bonne hygiène pour la réussite des élèves.

Exemple de public : responsables de l'éducation, le leadership de l'école, les enseignants, et les groupes communautaires.

Exemple de messages :

- La diarrhée est responsable de la perte de centaines de millions de jours d'école chaque année ; le lavage des mains avec du savon peut réduire les maladies diarrhéiques de près de moitié.
- Les habitudes de lavage des mains que vous enseignez à l'école vont durer toute une vie.
- Vous pouvez facilement inclure le lavage des mains avec du savon dans de nombreuses leçons.
- Faire des stations ou dispositifs de lavage des mains est une bonne activité pour les enfants de l'école et peut influencer leurs familles.

Conseils :

Du matériel de lavage des mains tout fait et des activités aident les enseignants occupés et les administrateurs scolaires à passer le mot sur le lavage des mains.

ANNEXE 1. Idées de célébrations

Idée d'évènement :

Une demi à une journée d'évènement d'apprentissage du lavage des mains ou un séminaire avec des études de cas, une discussion de vidéos, et une visite de terrain mettant en lumière certains des meilleurs et des pires exemples de l'action /inaction, les meilleures pratiques, etc., avec un accent sur les écoles.

Exemple d'objectif : renforcer l'importance du lavage des mains chez les enfants scolarisés.

Exemple de public : écoliers

Les enfants sont des agents importants du changement dans les écoles, les foyers et les communautés. Les campagnes dans les écoles primaires et secondaires constituent un moyen efficace d'atteindre ce public.

Idées d'évènement :

- Une journée pour commémorer le lavage mondial des mains ou un lancement pour lancer une semaine d'activités planifiées, y compris des discours prononcés par des personnalités publiques, une démonstration de lavage des mains menée par une communauté, des sketches effectués par des élèves ou un concours de chanson ou d'affiches jugé par les membres de la communauté
- Une compétition sur les aires de jeux sur le sujet du lavages des mains
- Des courses de relais impliquant le lavage des mains dans des stations ou dispositifs de lavage des mains
- Un concours d'affiches ou de posters des affiches qui illustrent des messages clés sur le lavage des mains
- Des concours de composition et de poésie pour les enfants plus âgés
- Un défilé déguisé (dans lequel les enfants peuvent se déguiser en germes, en savons, en mains, etc)

ANNEXE 1. Idées de célébrations

C. Journée mondiale du lavage des mains pour les médias

Exemple d'objectif : générer des informations autour de la Journée mondiale du lavage des mains et accroître la sensibilisation à l'échelle communautaire.

Exemple de public : journalistes

Les journalistes sont clés pour partager largement votre histoire sur la Journée mondiale du lavage des mains et vos messages. Fournissant des informations toutes prêtes, que les journalistes peuvent utiliser augmentera la probabilité qu'ils vont écrire sur la Journée mondiale du lavage des mains et inclure les messages que vous jugez plus importants.

Exemple de messages :

- Beaucoup de gens ne réalisent pas que le lavage des mains avec de l'eau seule ne suffit pas à rendre les mains propres. Les informations sur les prestations de lavage des mains et la prévalence est une histoire sous-estimée.
- Le lavage des mains avec du savon pourrait sauver environ 230 000 vies par an.
- Les vedettes clés de l'actualité (des célébrités, des chefs d'entreprise, politiciens de haut niveau, ou premières dames, par exemple) prenant part à la Journée mondiale du lavage des mains.

Idées d'évènement :

Un événement spécifiquement orienté vers les médias pour lancer la Journée mondiale du lavage des mains pourrait inclure des conférenciers invités, des célébrités, des fonctionnaires, ou une visite de terrain dans une école avec de bonnes pratiques et des infrastructures pour les soutenir.

Exemple : Au Bhoutan, une table ronde sur le thème du lavage des mains a été diffusée à la télévision nationale en commémoration de la Journée mondiale du lavage des mains.

ANNEXE 1. Idées de célébrations

D. Journée mondiale du lavage des mains pour les leaders religieux

Exemple d'objectif : motiver les chefs religieux pour promouvoir le lavage des mains avec du savon au sein de leur congrégation, groupes ou organisations religieux.

Exemple de public : chefs religieux ou spirituels

Les chefs religieux et spirituels peuvent être des partenaires fortement influents et efficaces dans une campagne de lavage des mains.

Exemple de messages :

- Beaucoup de religions demandent le lavage et la propreté avant la prière ou pendant d'autres rituels religieux. Seules les mains qui ont été lavées avec du savon sont vraiment propres.
- La santé de vos fidèles, en particulier les enfants, est menacée par le manque de lavage des mains avec du savon.
- Environ 230 000 vies pourraient être sauvées chaque année grâce au lavage des mains avec du savon.

Idées d'évènement :

- Travailler ensemble pour construire une station ou un dispositif de lavage des mains à l'extérieur du lieu de culte, et assurer une bonne hygiène en préparation aux services de prière.
- Organiser un événement de sensibilisation avec les enfants locaux.
- Donner un sermon, une derasha, une khutbah ou une conférence spirituelle qui souligne l'importance de l'hygiène et de l'utilisation de l'eau propre.
- Organiser un événement de divertissement par la promotion de la propreté ou une meilleure santé par le lavage des mains.
- Effectuer la collecte de fonds et le plaidoyer pour construire des stations ou dispositifs de lavage des mains dans les écoles locales ou des lieux publics, et leur fournir de l'eau et du savon.

ANNEXE 1. Idées de célébrations

E. Journée mondiale du lavage des mains pour les agents de soins de santé

Beaucoup d'organisations de soins de santé célèbrent Journée mondiale sur l'hygiène des mains, le 5 mai, mais elles peuvent aussi maintenir l'élan en participant à la Journée mondiale du lavage des mains.

Exemple d'objectif : rappeler aux agents de santé et aux patients que le lavage des mains avec du savon peut protéger leurs patients de maladie et d'infection.

Exemple de public : des docteurs, des infirmières, des sages-femmes, des patients et leurs familles

Les agents de soins de santé, comme les médecins, les infirmières et les sages-femmes, devraient pratiquer le lavage des mains avec du savon avec diligence pour prévenir la maladie chez leurs patients. Comme une voix de confiance dans la santé publique, ils peuvent également être invités à encourager leurs patients à se laver les mains. Les agents de santé communautaires peuvent accompagner leurs communautés à organiser des activités pour la Journée mondiale du lavage des mains.

Exemple de messages :

- Les infections associées aux soins peuvent conduire aux séjours prolongés à l'hôpital, l'invalidité de longue durée, l'augmentation de la résistance aux médicaments antimicrobiens, l'augmentation du coût des soins de santé, l'augmentation de la mortalité des patients, et la détresse pour les patients et leurs familles.
- Le lavage des mains est une pratique importante pour la prévention des maladies.
- Une récente enquête de l'OMS / UNICEF des centres de soins de santé dans 54 pays à faible revenu et à revenu intermédiaire a constaté que 35% n'a pas eu d'eau et de savon pour se laver les mains
- L'échec des agents de santé à observer l'hygiène des mains est considérée comme la principale cause des infections associées aux soins.
- Les infections associées aux soins peuvent être évitées par le lavage des mains avec du savon aux cinq moments critiques :
 - » Avant un contact avec un patient
 - » Avant une tâche stérile

ANNEXE 1. Idées de célébrations

- » Après un risque d'exposition à un liquide corporel
- » Après un contact avec un patient
- » Après un contact avec l'environnement du patient

Idées d'évènements :

- L'éducation et démonstration pour les professionnels de soins de santé, le personnel de soutien, et les patients et leurs familles sur les moments critiques pour le lavage des mains dans les établissements de soins de santé, et les avantages et les inconvénients des méthodes de lavage des mains
- Auto-évaluation de l'hygiène des mains à l'échelle de l'installation toute entière pour identifier les risques et élaborer une stratégie ou un plan pour mettre en œuvre et soutenir les améliorations pour la qualité des soins
- Certaines des idées de la campagne du 5 mai de l'OMS « Sauvez des vies : Lavez-vous les mains » peuvent être adaptées pendant la Journée mondiale du lavage des mains, telles que :
 - » Demander aux agents de santé de placer leurs mains sur une plaque de gélose et envoyer-la au laboratoire pour une culture ; puis présenter les résultats aux travailleurs de la santé, afin de démontrer comment leurs mains sont contaminées et les éduquer sur les 5 moments critiques pour l'hygiène des mains.
 - Contaminer une zone de santé avec de la « poudre lumineuse », puis, après une journée de travail, utiliser la lumière ultraviolette pour démontrer la contamination sur les mains des travailleurs de la santé
 - Observation du lavage des mains avec un concours entre les équipes pour la fréquence, avec rétroaction sur le rendement.

ANNEXE 1. Idées de célébrations

Autres publics potentiels

Groupes communautaires et de femmes

Les groupes communautaires et de femmes peuvent être des alliés essentiels dans la recherche de changer les pratiques d'hygiène. Ces groupes peuvent être de bons partenaires pour comprendre les comportements actuels de lavage des mains et des campagnes de dépistage. Ils peuvent aussi mener des activités pour la Journée mondiale du lavage des mains.

Secteur privé

Les employeurs peuvent avoir un impact significatif sur les comportements de lavage des mains de leurs employés. Un milieu de travail sain réduit les absences et peut aider à réduire les coûts de soins de santé. Des affiches et autres matériaux pour des milieux de travail peuvent être téléchargés [ici](#).

Universitaires

Les académiques peuvent répondre au mieux aux conclusions de recherches pertinentes au lavage des mains avec du savon, y compris les sujets sur l'approvisionnement en eau et l'assainissement. Les professeurs peuvent aider à mener la sensibilisation du public en écrivant des articles pour les médias populaires qui soutiennent la Journée mondiale du lavage des mains.

Célébrités et leaders comme champions du lavage des mains

Les stars du sport, chanteurs, acteurs, dirigeants politiques, chefs d'entreprise et des universitaires pourront tous agir à titre d'ambassadeurs pour le changement de comportement de lavage des mains. Une image d'une star du sport très admirée se lavant les mains avec du savon peut aider à motiver les enfants à laver les mains.

Exemple : Au Nigéria, dans 10 événements régionaux, les écoles se sont affrontées dans le « CareX Factor ». Cette compétition était parrainée et organisée par United Purpose et Carex Soap pour amener les enfants à penser de manière créative au lavage des mains. Les enfants ont interprété leurs propres versions de l'hymne de la campagne « Wash Your Hands O »—initialement enregistré par la star de la musique nigériane Sunny Neji.

ANNEXE 1. Idées de célébrations

Activités supplémentaires

Participation aux prix des médias WASH

L'initiative des prix des médias WASH est un concours de médias sollicitant des soumissions imprimées, électroniques, et des médias diffusés sur l'approvisionnement en eau, l'assainissement, et les questions d'hygiène des journalistes dans les pays en développement. L'initiative vise à encourager la couverture médiatique plus large de ces questions. Localement, un tel concours peut approfondir les questions d'importance dans votre pays ainsi que la plus grande participation du public sur la question du lavage des mains.

Autocollants

En forme de mains, de goutte d'eau, ou des autocollants en forme de barre de savon pourraient être fournis aux enfants des écoles, qui pourraient ensuite les placer près des toilettes et des stations ou dispositifs de lavage des mains, ou les endroits où les gens se rassemblent, comme l'arrêt de bus, rappeler aux gens de se laver les mains, des autocollants en forme de main-avec du savon.

Messages texte

Utilisation des messages texte / SMS comme un moyen de transmettre des messages de santé peut être un moyen efficace d'atteindre un public plus large. Les messages doivent être courts, faciles à comprendre et susceptibles d'être utilisés. Le partenariat avec les opérateurs de réseaux mobiles peut être un moyen peu onéreux de faire passer des messages à de grands groupes de personnes.



ANNEXE 2.

Liste d'activités

Cherchez-vous une activité à inclure dans votre événement de Journée mondiale de la santé ? Voici une liste d'activités qui ont été faites dans le passé. Elles sont répertoriées dans deux catégories—locales et nationales—mais peuvent être adaptées pour les deux contextes.

Activités locales

- Engagements de lavage des mains publiques
- Organiser un concours pour les enfants locaux
 - » Dessin
 - » Performance dramatique
 - » Dessin pour un emballage de savon
 - » Conception d'une affiche
 - » Performance de la chanson et la danse
 - » Conception ou décoration de la station ou le dispositif de lavage des mains
- Jeux et activités de récréation d'école
- Création des stations ou dispositifs de lavage des mains et des distributeurs de savon liquide
- Démonstrations de bon lavage des mains, par exemple utilisation de Glo Germ pour montrer comment le savon élimine les germes des mains
- Démonstration de bon lavage des mains par le dirigeant de la communauté ou l'officiel de la santé
- Tamponner les mains des enfants avec de l'encre pour montrer comment le savon est nécessaire pour éliminer les germes
- Coordonner un club scolaire WASH pour former leurs pairs en bon comportement de lavage des mains
- Organiser un défilé de lavage des mains avec des panneaux et des chants sur l'importance du lavage des mains avec du savon
- Organiser un spectacle de marionnettes qui démontre ce qui arrive quand quelqu'un ne se lave pas les mains (ils tombent malades)
- Distribution de savon
- Démonstration sur la façon de préparation de l'eau savonneuse.

ANNEXE 2. Liste d'activités

Activités nationales

- Lancement d'évènements avec la participation des célébrités
- Réunions d'information pour les journalistes, les professionnels de la santé et les décideurs
- Tentatives au record du monde Guinness
- Annonces à la télévision et radio
- Campagnes de messagerie texte
- Inclure les messages de lavage de mains dans les milieux populaires, comme les feuillets ou des pièces radiophoniques
- Concours de prix des médias WASH pour les journalistes qui couvrent les histoires sur l'eau, l'assainissement, et l'hygiène
- Conférence de presse par un officiel du gouvernement
- Introduction de nouvelle initiative visant à améliorer l'accès aux stations ou dispositifs de lavage des mains
- Déclaration de gouvernement d'engagement renouvelé à l'eau, l'assainissement et l'hygiène
- Prendre en charge une grande salle comme un stade ou un parc d'attractions et les décorer avec des messages sur le lavage des mains.
- Symposium, conférence ou forum qui réunit des organisations qui affichent leurs produits liés à l'hygiène et discutent de leur travail dans le secteur et au sein de leurs communautés.



PIVOT

ANNEXE 3.

Liste de contrôle de planification d'évènement

Cette liste de contrôle d'activité peut vous aider à planifier votre événement de Journée mondiale du lavage des mains.

Planifier l'évènement	✓
Etablir des objectifs d'évènement et cibler le public. Déterminer les mesures d'action spécifiques pour atteindre des objectifs d'évènement.	
Recueillir des informations et documenter la situation actuelle <ul style="list-style-type: none">• Trouver les faits sur « comment » et « combien de fois » (Les gens se lavent-ils les mains ? Combien de fois les écoliers sont malades ? Le lavage des mains est-il possible dans des lieux publics ?)• Trouver les faits sur « pourquoi » (qu'est ce qui fait que les gens veulent se laver les mains ? Pourquoi les gens ne se lavent-ils pas les mains ?)• Histoires qui démontrent les faits	
Développer des messages sur mesure	
Identifier et atteindre des partenaires potentiels	
Décider quelles activités seront incluses dans l'évènement	
Logistiques du plan <ul style="list-style-type: none">• L'heure• L'endroit (et réserver le lieu si nécessaire)• Assurer le financement	
Identifier et inviter des invités spéciaux	

ANNEXE 3. Liste de contrôle de planification d'évènement

Planifier l'évènement (suite)	
Identifier et développer du matériel	
<ul style="list-style-type: none">• Affiches• Cartes d'engagement de lavage des mains• Autocollants• Savon ou emballages thématiques du savon	
Identifier quelqu'un pour documenter l'évènement, comme un photographe	
Passer le mot	
Faire de la publicité sur l'évènement	
Elaborer des messages sur les médias sociaux, le cas échéant	
Développer un comité de presse et contacter les journalistes	
Dire au GHP ce que vous avez planifié en téléchargeant votre évènement à notre site web à bitly.com/ghdupload .	
Etre l'hôte de l'évènement !	
Suivi	
Surveiller les progrès en utilisant le livret « Plus qu'un jour : Evaluer l'impact des activités de la Journée mondiale du lavage des mains »	
Développer un plan des prochaines étapes pour soutenir les résultats de votre évènement	
Publier l'évènement sur www.globalhandwashing.org	

ANNEXE 4.

Evaluation de l'impact des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

Evaluation et suivi de l'impact de la Journée mondiale du lavage des mains vous permet de jauger et de rapporter l'impact de la journée et planifier de meilleurs évènements à l'avenir.

Il y a plusieurs façons de surveiller les événements, les projets et les programmes. Documenter les événements qui ont eu lieu aide à mettre plein feu sur le lavage des mains, mais tenter de mesurer l'impact de vos événements vous emmène plus loin, en aidant à déterminer si vos objectifs de sensibilisation pour le lavage des mains ont été respectés. Cette section examine comment vous pouvez documenter ce qui est arrivé lors de la Journée mondiale du lavage et la façon dont vous pouvez mesurer l'impact de ces activités. Assurez-vous de partager vos découvertes avec le GHP. Cela peut être fait en téléchargeant votre événement à notre carte interactive [ici](#) ou par courriel à contact@globalhandwashing.org.

Documentation des célébrations de la Journée mondiale du lavage des mains

Documenter les célébrations de la Journée mondiale du lavage peut aider le GHP, les médias, les donateurs, et d'autres à savoir comment vous avez célébré. Cette information montre ceux qui sont impliqués dans les résultats de leur bon travail, catalyse les autres à agir, et aide le GHP à développer une image précise à l'échelle mondiale de la façon dont la journée a été commémorée dans le monde entier.

Les enregistrements visuels, tels que photos et vidéo, sont des moyens puissants pour documenter vos activités, démontrer la dynamique de l'événement, et montrer comment le public a été engagé. En outre, vous pouvez utiliser ces photos ou des vidéos comme outils de plaidoyer pour démontrer aux décideurs, aux bailleurs de fonds et aux principaux décideurs qu'il existe un large soutien pour l'hygiène.

ANNEXE 4. **Evaluation de l'impact des activités de la Journée mondiale du lavage des mains**

Pour faire des vidéos particulièrement percutantes, envisager d'intégrer les données recueillies au moyen d'entrevues ou des activités de surveillance ou des témoignages pour partager la voix et la perspective des participants.

Mesurer l'impact des célébrations et de la messagerie

Il est important de compter combien de personnes ont entendu des messages sur le lavage des mains lors de la Journée mondiale du lavage des mains, mais pour que la Journée ait un impact sur le lavage des mains, les gens doivent également se souvenir, comprendre et mettre les messages clés en pratique. Pour comprendre si cela s'est produit, vous devez mesurer l'impact de vos activités de célébration et de sensibilisation et évaluer vos résultats afin de déterminer quelles leçons peuvent être tirées. Y a-t-il des domaines d'amélioration pour l'année prochaine ? Qu'est-ce qui a bien fonctionné ?



FHI 360

ANNEXE 4. Evaluation de l'impact des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

Tableau des activités et documentation correspondante et outils d'évaluation

Ce tableau présente une gamme d'activités typiques pour la Journée mondiale du lavage des mains avec des méthodes d'évaluation proposées et des indicateurs. Ces activités ne sont pas exhaustives, ni les méthodes. N'hésitez pas à modifier ce tableau en fonction de vos propres besoins et éléments de célébration.

Activité	Données à recueillir	Indicateurs	Méthode de collecte des données
Événement médiatique	<ul style="list-style-type: none"> Mesure dans laquelle les activités de la Journée mondiale du lavage des mains ont été couvertes dans les médias et sont souvenues par les lecteurs ou les téléspectateurs 	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de journaux /radios/stations de télévision couvrant la journée Nombre / pourcentage de personnes qui se souviennent de la couverture médiatique et son message clé(s) 	<ul style="list-style-type: none"> Suivi des médias Enquête de rappel
Télévision/ annonces de service public à la radio	<ul style="list-style-type: none"> Fréquence de la radiodiffusion Messages qui sont rappelés par les téléspectateurs ou auditeurs 	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de fois que les messages télévision ou radio sont diffusés Nombre/pourcentage de personnes qui se rappellent des messages diffusés 	<ul style="list-style-type: none"> Suivi des médias Enquête de rappel
Manifestations de lancement / événements de célébrités	<ul style="list-style-type: none"> Nombre et type de participants Engagements publics pris 	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de participants à l'événement Engagements de financement Déclarations signées 	<ul style="list-style-type: none"> Enregistrement de la participation / vidéo
Messagerie texte par téléphone à des moments clés	<ul style="list-style-type: none"> Portée de la campagne de la messagerie texte 	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de messages texte envoyés aux abonnés 	<ul style="list-style-type: none"> Enquêtes de rappel Cartographie des abonnés pour voir la distribution géographique de la campagne

ANNEXE 4. Evaluation de l'impact des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

Activité	Données à recueillir	Indicateurs	Méthode de collecte des données
Record Guinness tente d'avoir le plus grand nombre d'enfants se laver les mains avec du savon en même temps	<ul style="list-style-type: none"> Nombre d'enfants participants ainsi que ceux qui sont présents 	<ul style="list-style-type: none"> Nombre d'enfants se laver les mains avec du savon en même temps 	<ul style="list-style-type: none"> Enregistrement de la participation / vidéo
Compétitions créatives, y compris des chansons / art / photos sur le thème du lavage des mains avec du savon	<ul style="list-style-type: none"> Nombre d'enfants ou d'écoles participants 	<ul style="list-style-type: none"> Nombre d'entrées dans la compétition 	<ul style="list-style-type: none"> Enregistrement de la participation
Événements d'apprentissage de lavage des mains (pour les enseignants, les responsables de la santé, les dirigeants commun-autaires et autres) ; et activités éducatives / amusement autour du lavage des mains	<ul style="list-style-type: none"> Dissémination globale et compréhension de l'importance du lavage des mains avec du savon Si les enfants sont en mesure de démontrer la connaissance du message 	<ul style="list-style-type: none"> Nombre de personnes qui ont participé Nombre / pourcentage de personnes qui peuvent se rappeler des messages Nombre / pourcentage d'enfants qui peuvent se rappeler des activités (chanter la chanson, décrire l'œuvre d'art, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> Enquête e-mail / évaluations de suivi / entretiens Discussions en groupe / jeux de rôle Vidéo/entretien
Développement du curriculum de l'école intégrant le message de lavage des mains	<ul style="list-style-type: none"> Les enfants démontrent une connaissance précise du message 	<ul style="list-style-type: none"> Nombre / pourcentage d'enfants qui peuvent correctement évoquer les moments clés pour le lavage des mains avec du savon 	<ul style="list-style-type: none"> Discussions en groupe / jeux de rôle / entretien

ANNEXE 4. Evaluation de l'impact des activités de la Journée mondiale du lavage des mains

Activité	Données à recueillir	Indicateurs	Méthode de collecte des données
Brochures / dépliants / notes informatives et autres matériels imprimés	<ul style="list-style-type: none"> Brochures, dépliants et notes d'information ont été lus et messages sont mémorisés par les personnes qui les ont reçus 	<ul style="list-style-type: none"> Pourcentage de répondants qui peuvent se rappeler avoir reçu / avoir lu les documents Pourcentage de répondants qui se souviennent au moins un élément d'information clé 	<ul style="list-style-type: none"> Enquête
Vidéo	<ul style="list-style-type: none"> Les gens se souviennent avoir vu la vidéo et peuvent décrire le contenu 	<ul style="list-style-type: none"> Pourcentage de répondants qui peuvent se rappeler avoir vu la vidéo Pourcentage de répondants qui ne peuvent mentionner une leçon qu'ils ont retenu de la vidéo 	<ul style="list-style-type: none"> Enquête
Présentation PowerPoint	<ul style="list-style-type: none"> Les personnes qui étaient présentes lors de la présentation se souviennent l'avoir vue et peuvent décrire de quoi il s'agissait 	<ul style="list-style-type: none"> Pourcentage de répondants qui se souviennent de la présentation PowerPoint Pourcentage de répondants qui se souviennent au moins un des messages sur la PowerPoint 	<ul style="list-style-type: none"> Enquête
Affiche Billboard	<ul style="list-style-type: none"> Les gens se souviennent avoir vu l'affiche, peuvent la décrire correctement et se rappeler les principaux messages 	<ul style="list-style-type: none"> Pourcentage de répondants qui peuvent se rappeler avoir vu l'affiche x Pourcentage de répondants qui se souviennent au moins un des messages sur l'affiche 	<ul style="list-style-type: none"> Enquête
Le lavage des mains à l'école avec du matériel savonneux	<ul style="list-style-type: none"> Les enfants peuvent décrire les matériaux, la façon dont ils ont été utilisés et quels étaient les principaux messages 	<ul style="list-style-type: none"> Pourcentage d'enfants qui peuvent parler d'au moins deux moments clés pour le lavage des mains avec du savon 	<ul style="list-style-type: none"> Discussion en groupe

ANNEXE 5.

Exemple de communiqué de presse

Le texte ci-dessous peut être copié et modifié pour vous aider à rédiger un communiqué de presse pour annoncer votre événement dans les médias locaux.

Le 15 octobre, [INSERER LE NOM DE L'ORGANISATION] rejoindra des centaines de millions de personnes dans le monde entier pour célébrer la Journée mondiale du lavage des mains. Le lavage des mains avec du savon est un comportement simple et efficace qui peut sauver des vies. Les avantages du lavage des mains vont au-delà de la protection de la santé. Un bon lavage des mains peut prévenir les épidémies, réduire les absences scolaires et améliorer les résultats en matière de soins de santé.

Malgré ces avantages, le lavage des mains avec du savon est pratiqué trop rarement, et les résultats sont tragiques. Chaque année, 1,4 million d'enfants meurent de diarrhée ou de pneumonie. Les infections causent 15% des décès des nouveau-nés. La diarrhée seule conduit à des millions de jours d'école perdus chaque année. Le lavage des mains avec du savon est un moyen efficace d'éviter ces pertes.

En fait, se laver les mains au savon à des moments critiques, comme après avoir utilisé les toilettes ou avant de cuisiner ou de manger, peut réduire de presque de moitié l'incidence de la diarrhée chez les enfants de moins de cinq ans et d'environ 25% les infections respiratoires. Une bonne hygiène est nécessaire pour une bonne hygiène alimentaire et nutritionnelle, en particulier chez les enfants. Les stations de lavage des mains dans les écoles, les établissements de santé et les lieux de travail peuvent empêcher la propagation des maladies dans ces environnements. Pour tout le monde, le lavage des mains au savon est un moyen simple mais essentiel pour éliminer les obstacles à l'éducation et à la productivité.

ANNEXE 5. Exemple de communiqué de presse

[Si nécessaire, insérez des données spécifiques à votre pays ici]

La Journée mondiale du lavage des mains vise à sensibiliser à l'importance du lavage des mains et à encourager les actions visant à promouvoir et faire prendre l'habitude aux gens de se laver les mains. Pour encourager le lavage des mains tous les jours, les organisations et les communautés peuvent assurer l'accès aux stations de lavage des mains avec du savon, éduquer sur l'importance du lavage des mains et motiver les gens à se laver les mains pour assurer un avenir sain.

Pour célébrer la Journée mondiale du lavage des mains, [Insérez les renseignements relatifs à votre célébration, y compris l'emplacement, les organisateurs, le lieu, les célébrités ou les invités spéciaux, le nombre prévu de participants, etc].

Les fondateurs de la Journée mondiale pour le lavage des mains (GHP) et leurs organisations partenaires encouragent tout le monde à participer à cette célébration et à faire en sorte que les communautés soient saines et prospères en choisissant le lavage des mains avec du savon le jour de la Journée mondiale pour le lavage des mains et au-delà.

[Insérer les renseignements sur comment les médias peuvent contacter votre organisation].

ANNEXE 6.

Boîte à outils pour les médias sociaux

La campagne de médias sociaux pour la Journée mondiale du lavage des mains vise à créer une conversation mondiale sur le lavage des mains et à susciter un investissement accru dans les efforts de lavage des mains à l'échelle mondiale. Les médias sociaux sont un excellent moyen de promouvoir les messages, les appels à l'action et les priorités de plaidoyer pour la Journée mondiale du lavage des mains. Cette boîte à outils comprend des messages à diffuser pour faire connaître la Journée mondiale du lavage des mains sur Twitter, Facebook et d'autres plateformes.

Nous vous encourageons à adapter les idées incluses dans cette boîte à outils en fonction de votre public et de votre contexte. Vous pouvez adapter, traduire ou remixer ces exemples de messages pour répondre à vos besoins. Encouragez les autres, en particulier les influenceurs des médias sociaux et les dirigeants communautaires, à partager ces messages. Pour plus d'informations sur la planification et la promotion d'événements autour de la Journée mondiale du lavage des mains, visitez le site Web de la Journée mondiale du lavage des mains.

Veillez à utiliser #GlobalHandwashingDay dans vos publications sur les réseaux sociaux sur toutes les plateformes. L'utilisation du hashtag officiel aide les autres à découvrir vos événements et vos campagnes et aide la Journée mondiale du lavage des mains à trouver votre contenu afin que nous puissions le partager avec toute la communauté. Suivez-nous et taguez-nous sur @HandwashingSoap sur Twitter et sur la Journée mondiale du lavage des mains sur Facebook.



Suivre <https://twitter.com/HandwashingSoap> pour les dernières mises à jour et utiliser le hashtag [#GlobalHandwashingDay](https://twitter.com/HandwashingSoap) de promouvoir des habitudes saines.

ANNEXE 6. Boîte à outils pour les médias sociaux

Twitter

Ces tweets peuvent également être réutilisés en tant que SMS, dans les groupes WhatsApp ou sur d'autres plateformes de messagerie. Appropriiez-vous ces tweets en les connectant à votre site Web, en identifiant des collègues ou des décideurs et en ajoutant des images.

Sample Tweets

- Nous célébrons #GlobalHandwashingDay le 15 octobre! Rejoignez-nous et apprenez-en plus sur www.globalhandwashing.org.
- Comment bien commencer un repas ? En se lavant les mains avec du savon ! Pour cette journée #GlobalHandwashingDay, engagez-vous à vous laver les mains chaque fois que vous mangez ou cuisinez.
- Le lavage des mains au savon garde les aliments propres, sûrs et délicieux ! « Re tweetez » si vous vous engagez à faire du lavage des mains une partie intégrale de chaque repas. #GlobalHandwashingDay
- Quelle est votre recette préférée ? La nôtre est savon + eau ! Apprenez pourquoi mains propres = recette pour être en bonne santé à www.globalhandwashing.org #GlobalHandwashingDay
- Pour atteindre les objectifs de développement durable (ODD), tout le monde a besoin de savon et d'un endroit pour se laver les mains ! [@Policymaker handle], allez-vous vous engager à investir dans l'hygiène pour #GlobalHandwashingDay ?
- Saviez-vous que 1 milliard de germes peuvent vivre dans 1 gramme de caca ? Lavez-vous les mains avec du savon avant de manger, de cuisiner ou de nourrir les autres pour garder les aliments propres et sains. #GlobalHandwashingDay
- Tous les ans, 242 millions de jours d'école sont manqués à cause de la diarrhée. [@Policymaker handle], assurez-vous que toutes nos écoles disposent d'installations de lavage des mains pour #GlobalHandwashingDay !
- Bon lavage des mains = élément clé de la lutte contre la malnutrition. Faites-en une habitude cette #GlobalHandwashingDay ! Pour en savoir plus www.globalhandwashing.org

ANNEXE 6. Boîte à outils pour les médias sociaux

Sample Facebook Posts

Ces publications peuvent être utilisées pour promouvoir la Journée mondiale du lavage des mains à partir de votre page personnelle ou de celle de votre organisation. Utilisez le hashtag #GlobalHandwashingDay pour aider les autres à trouver vos messages et suivez la Journée mondiale du lavage des mains sur Facebook.

- Des mains propres sont une recette pour une bonne santé ! Se laver les mains avant de manger, de nourrir les autres ou de préparer des aliments garde les aliments sains et prévient les maladies. En cette Journée mondiale du lavage des mains, rejoignez-nous pour vous assurer que tout le monde se lave les mains aux moments critiques et profite de tous les avantages du lavage des mains au savon. #GlobalHandwashingDay
- Le lavage des mains au savon peut aider à lutter contre la malnutrition, à garder les enfants en bonne santé et à l'école et à sauver des vies. Pour remplir ces objectifs, le lavage des mains doit être pratiqué régulièrement à des moments clés, par exemple avant de manger ou de cuisiner, et après avoir utilisé les toilettes, par tous. Pour en savoir plus sur la raison pour laquelle les mains propres sont une recette pour être en bonne santé, rendez-vous sur www.globalhandwashing.org . #GlobalHandwashingDay
- Comment pouvons-nous nous assurer que tout le monde profite du lavage des mains ? En faisant en sorte que tout le monde ait accès aux installations d'hygiène, telles que les stations de lavage des mains avec du savon et de l'eau. Ceci est important mais ne constitue que la première étape. Le changement de comportement est essentiel pour que le lavage des mains devienne une habitude et pour que les gens se lavent bien les mains aux moments critiques. Apprenez davantage sur le changement de comportement en matière d'hygiène lors de cette Journée mondiale du lavage des mains: <http://bit.ly/253fWC1>. #GlobalHandwashingDay
- Le lavage des mains au savon peut garder les élèves en bonne santé et prêts à apprendre. Chaque année, 242 millions de jours d'école sont manqués en raison de la diarrhée. Assurez-vous que les enfants ont accès à des installations de lavage des mains avec du savon à l'école et à la maison et enseignez de bonnes habitudes de lavage des mains pour garder les enfants sur la bonne voie ! En savoir plus sur la Journée mondiale du lavage des mains à l'adresse www.globalhandwashing.org.

ANNEXE 6. Boîte à outils pour les médias sociaux

- Quels outils peuvent aider les agents de santé à améliorer la qualité des soins, réduire les risques d'infections et prévenir les maladies ? Savon et eau ! Tout le monde mérite d'avoir accès aux soins dans un environnement propre et sûr, mais 66% des établissements de soins de santé dans les pays à revenus faibles ou intermédiaires n'ont pas de savon et d'eau courante pour se laver les mains. Découvrez pourquoi l'accès aux ressources nécessaires pour le lavage des mains dans les établissements de santé doit être une priorité politique sur www.globalhandwashing.org. #GlobalHandwashingDay

Photos, graphiques et images

- Les photos, graphiques et autres images contribuent à rendre vos publications sur les réseaux sociaux attrayantes. Vous pouvez télécharger le logo de la Journée mondiale du lavage des mains, la bannière Twitter et d'autres images sur le site de la Journée mondiale du lavage des mains. Vous pouvez également utiliser vos propres photos, trouver des images sur Photoshare ou rechercher des GIF sur GIPHY.

Publication de blog

Envisagez d'écrire un blog sur l'importance du lavage des mains avec du savon. Ces messages doivent inclure des moyens simples et spécifiques pour que les lecteurs puissent agir. Les sujets de publication de blog possibles pourraient inclure:

- Explication de l'importance du lavage des mains avec du savon dans l'hygiène alimentaire, la nutrition ou d'autres domaines
- Études de cas sur la façon dont votre organisation aide les personnes et les communautés à se laver les mains avec du savon
- Conseils sur la façon de créer des habitudes de lavage des mains dans les communautés, les écoles ou d'autres lieux
- Profils de personnes qui encouragent les changements de comportement en matière de lavage des mains ou qui montrent le bon exemple
- Nouvelle recherche sur les avantages du lavage des mains et exemples de moyens de promouvoir le changement de comportement en matière de lavage des mains
- Racontez les succès et anecdotes sur le lavage des mains au savon en zoomant par exemple sur une école qui pratique le lavage des mains avant chaque repas ou une famille qui a investi dans une nouvelle station de lavage des mains

ANNEXE 6. Boîte à outils pour les médias sociaux

Site web

En plus d'écrire un blog pour votre propre site Web, vous pouvez aussi publier un blog destiné à d'autres organisations. Parmi les organisations ou les blogueurs qui souhaiteraient écrire sur le thème du lavage des mains, citons:

- Ecoles locales et / ou districts scolaires
- Agences gouvernementales locales, telles que le service de santé local
- Blogs sur la parentalité ou la santé des enfants
- Hôpitaux locaux ou établissements de santé
- Secteur privé (par exemple, fabriques de savon locales)

Une excellente façon de souligner le travail de votre organisation sur le lavage des mains et la promotion de l'hygiène auprès d'un public qui n'utilise peut-être pas les médias sociaux est par le biais de votre site Web. Consacrer une page à la Journée mondiale du lavage des mains, afficher une série de photos ou mettre en avant des programmes d'hygiène sont autant de moyens par lesquels vous pouvez utiliser votre site Web pour sensibiliser au lavage des mains lors de la Journée mondiale du lavage des mains.

ANNEXE 7.

Faits essentiels sur le lavage des mains

Le lavage des mains et la santé

Général

- Les mains sont les principaux porteurs de germes pathogènes. On estime que si le lavage des mains avec du savon était largement pratiqué, environ 230 000 décès pourraient être évités.¹⁶
- Un seul gramme d'excréments humains peut contenir 10 millions de virus et un million de bactéries.⁵
- La promotion du lavage des mains dans la communauté dans les pays à faibles et moyens revenus permet de prévenir environ 28% des épisodes diarrhéiques en augmentant le lavage des mains aux moments clés. Fournir du savon dans les interventions semble augmenter l'impact.¹⁷
- La prévalence des maladies imputables à l'absence de lavage des mains a régulièrement diminué au cours de la dernière décennie; entre 2006 et 2016, les années de vie ajustée sur l'incapacité (DALY) perdues qui sont attribuables à l'absence de lavage des mains ont diminué de 25%.¹⁸

Le lavage des mains et les maladies diarrhéiques & pneumonie

- La maladie diarrhéique est un problème mondial essentiel de santé publique. Chaque année, il y a près de 1,7 milliards de cas de diarrhée.¹⁹
- La diarrhée est la deuxième cause de décès chez les enfants de moins de 5 ans, tuant chaque année 526 000 enfants.¹
- Le lavage des mains à lui seul peut réduire le risque de maladie diarrhéique jusqu'à 44%.²⁰
- Le manque d'accès à l'assainissement et mauvaise hygiène contribuent à environ 88% des décès d'enfants causés par les maladies diarrhéiques.²¹
- Les participants à l'étude qui se sont lavés les mains avec du savon avaient 36% moins de bactéries fécales (8%), tandis que ceux qui rinçent avec seulement de l'eau a montré 21% de moins que ceux qui ne se lavaient pas les mains du tout.²²
- La pneumonie est la principale cause de décès chez les enfants de moins de 5 résultant en 921 000 décès d'enfants en 2015.¹
- Le lavage des mains avec du savon peut réduire le risque d'infections respiratoires, telles que la pneumonie, de 16%.²³

ANNEXE 7. **Faits essentiels sur le lavage des mains**

- 72% des décès associés à la diarrhée et 81% associés à la pneumonie se produisent au cours des 2 premières années de vie, ce qui suggère que l'accent accru sur la prévention et le traitement chez les nouveau-nés et les enfants de moins de 2 ans est crucial.¹
- Près des trois quarts de la mortalité associée à la diarrhée et à la pneumonie sont concentrés dans 15 pays à fort taux de fardeau.¹
- L'éducation sur le lavage des mains dans la communauté réduit de plus de 31% le nombre de personnes atteintes de diarrhée, réduit les maladies diarrhéiques chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli de 58% et réduit les infections respiratoires jusqu'à 21%.²⁴
- Une étude récente a révélé que dans certains pays en développement, les coûts nets annuels de la diarrhée et de la pneumonie s'élèvent à plus de 12 milliards de dollars par an, alors que les coûts estimatifs d'un programme national de lavage des mains seraient inférieurs à 100 millions de dollars et feraient faire entre 2 et 5 milliards de dollars d'économies.⁸

Le lavage des mains et la nutrition

- Le lavage des mains réduit l'incidence des maladies diarrhéiques; et les enfants atteints de diarrhée fréquente sont moins capables d'absorber les nutriments contenus dans les aliments.²⁵
- Le nombre de fois qu'un enfant se lave les mains par jour et l'utilisation de savon sont deux des sept prédicteurs indépendants de retard de croissance chez les enfants de moins de 5 ans. Chaque épisode supplémentaire de lavage des mains par jour réduit le risque de retard de croissance des enfants de 24%. Jamais ou rarement utiliser du savon a été associé à un risque de retard de croissance 3,6 fois plus grand.²⁶

Le lavage des mains et la sante des nouveau-nés et des enfants

- Les preuves suggèrent que le lavage des mains avec du savon peut réduire considérablement les décès des nouveau-nés. Par exemple, dans une étude, le taux de mortalité chez les nouveau-nés exposés aux accoucheuses et aux mères qui avaient de bonnes pratiques de lavage des mains était d'environ 40% inférieur à celui des nouveau-nés dont les accoucheuses et les mères avaient de mauvaises pratiques de lavage des mains.²⁷

ANNEXE 7. **Faits essentiels sur le lavage des mains**

- C'est cause de la diarrhée que les enfants manquent 272 millions de jours de scolarité chaque année.²⁸ Le lavage des mains avec du savon à des moments critiques pourrait aider à réduire l'absentéisme scolaire de 40 à 50%.²⁹

Le lavage des mains et les soins de santé

- Dans une étude auprès de 66 000 établissements de santé dans les pays à revenu faible et intermédiaire, 35% des installations n'ont pas fourni de savon et d'eau pour le lavage des mains.³⁰
- En moyenne, la conformité à l'hygiène des mains est d'environ 50%. Des mesures d'hygiène des mains peu coûteuses peuvent réduire de 50% la propagation des infections dans les milieux de santé et éviter certaines infections jusqu'à 20%.¹⁰
- La conformité à l'hygiène dans les établissements de santé peut réduire le risque de contracter SARM de 24%.³¹
- Dans les hôpitaux, les interventions d'hygiène des mains ont été efficaces pour réduire les infections résistantes. Une modélisation a estimé que chaque augmentation de 1% de la conformité à l'hygiène des mains pourrait économiser près de \$40 000 en coûts de soins de santé liés au (*Staphylococcus aureus* résistant à la méticilline (SARM) par an.³¹

Le lavage des mains et autres résultats

- De nouvelles preuves suggèrent que le lavage des mains peut aussi jouer un rôle dans la prévention des infections par les helminthes transmis par le sol, qui infectent plus de 1,5 milliard de personnes.^{32, 33}
- On estime que 165 millions de personnes risquent de contracter le trachome actif, principale cause de cécité infectieuse dans le monde.³⁴ Les données montrent que le lavage du visage est essentiel pour prévenir la propagation de cette maladie qui rend aveugle.³⁵
- Les données d'observation de quatre essais de contrôle randomisés par grappes en Inde rurale, au Bangladesh et au Népal, ont démontré que le lavage des mains des accoucheuses était associé à une réduction de 49% des chances de mortalité maternelle post-partum.³⁶

ANNEXE 7. **Faits essentiels sur le lavage des mains**

Comportement face au lavage des mains et accès aux stations ou dispositifs de lavage des mains

- Il y a des inégalités dans l'accès de l'hygiène. Les ménages les plus pauvres, ceux qui sont situés dans les zones rurales, et les personnes moins scolarisées ont moins accès aux stations ou dispositifs de lavage des mains fonctionnels que les ménages plus aisés, ceux des zones urbaines, et ceux avec une éducation supérieure.³⁷
- Nous n'avons pas assez de données pour faire une estimation mondiale des ménages qui ont accès aux installations d'hygiène de base, mais l'accès varie de près de 100% dans certains pays à moins de 10% dans d'autres.³⁷
- L'absence d'installations WASH—y compris les stations ou dispositifs de lavage des mains—en milieux scolaires et de travail est une question d'équité pour les filles et les femmes, en particulier la gestion de l'hygiène menstruelle.
- Même si le lavage des mains est une pierre angulaire de la santé publique, les taux réels de lavage des mains dans le monde sont assez faibles et varient considérablement. Une revue systématique a révélé que, en moyenne, le lavage des mains avec du savon n'est pratiqué que 19% du temps.²
- Certains facteurs de motivation communs sont d'éviter le dégoût, les bonnes manières, le désir d'un statut social associé à la propreté, vouloir être égal avec le comportement de lavage des mains des pairs et des modèles de rôle, vouloir éduquer les enfants, et le confort d'avoir les mains propres.

ANNEXE 8.

Ressources sur le lavage des mains



Ces ressources peuvent être utiles à ceux qui souhaitent mettre en œuvre un programme de lavage des mains. Cela n'est pas une liste exhaustive, alors se rendre sur le site internet du GHP à www.globalhandwashing.org pour plus de matériaux nouveau et supplémentaire. Ces ressources ci-dessous sont en anglais.

Mise en œuvre et mesure du programme de lavage des mains

Plus qu'une journée

Que ce soit dans une école, une entreprise ou une institution, cette brochure vous apporte une liste de choses que vous pouvez faire pour promouvoir le lavage des mains avec du savon toute l'année.

Ressource de formation et de référence pour les outils WASH essentiels

Cette ressource de formation décrit les cinq actions et comportements essentiels (y compris le lavage des mains avec du savon) pour des interventions de l'eau, l'assainissement et l'hygiène. Elle fournit du matériel de formation et des conseils pour les interventions de changement de comportement.

Boîte à outils de l'UNICEF sur l'évaluation et le suivi du lavage des mains

Ce guide de l'UNICEF vous guidera à travers la planification et la mise en œuvre de la surveillance et de l'évaluation de votre programme de promotion du lavage des mains.

Guide pratique pour mesurer le comportement du lavage des mains

Développé par le programme Water and Sanitation, ces ressources donnent un aperçu des différentes approches et recommandations de S & E pour le changement de comportement de lavage des mains.

ANNEXE 8. Ressources sur le lavage des mains

Évaluation de l'impact des activités du lavage des mains de la Journée mondiale du lavage des mains

Cette brochure vous aidera à vous fixer des objectifs pour la Journée mondiale du lavage des mains et d'élaborer des indicateurs et des méthodes appropriées pour le suivi et l'évaluation des activités. Ce document est disponible en anglais et en espagnol.

La boîte à outils Lavage des mains avec du savon du Programme Eau et Assainissement

La boîte à outils Lavage des mains avec du savon du programme Eau et assainissement présente des solutions pour aider les praticiens à former des programmes de changement de comportement de lavage des mains. La boîte à outils est basée sur la recherche au Pérou, au Sénégal, en Tanzanie et au Vietnam.

Théorie et modèles de changement de comportement

Changement de comportement du lavage des mains du GHP

Le Think Tank du GHP sur le changement de comportement du lavage des mains rassemble des experts de lavage des mains pour faire le point, identifier les lacunes, et articuler la voie à suivre pour le changement de comportement de lavage des mains. En 2016, le GHP a accueilli le Think Tank sur le lavage des mains à Londres. Lors de cet événement, nous avons discuté de grandes idées au sujet du lavage des mains, incluant des motivations émotionnelles, forces comportementales, et formation d'habitudes.

FOAM

Développé par le Programme Eau et Assainissement, l'acronyme anglaise FOAM pour *Focus on Opportunity, Ability & Motivation*, qui en français signifie « Toute l'attention sur les opportunités, la capacité et la motivation »—est basé sur les déterminants comportementaux qui favorisent ou contraignent le changement de comportement. qui en français signifie Toute l'attention sur les opportunités, la capacité et la motivation)—est basé sur les déterminants comportementaux qui favorisent ou contraignent le changement de comportement.

Modèle IBM-WASH

Ce modèle proposé vise à fournir à la fois un outil conceptuel et pratique pour l'amélioration de notre compréhension et de l'évaluation des facteurs à niveaux multiples, multidimensionnels qui influent sur l'eau, l'assainissement et les pratiques d'hygiène dans les paramètres d'infrastructure limitées.

ANNEXE 8. Ressources sur le lavage des mains

Approche Evo-Eco pour le changement de comportement

Evo-Eco est un modèle de changement de comportement basé sur la biologie évolutive et la psychologie écologique. Il est basé sur l'idée que les cerveaux ont évolué pour apporter des réponses comportementales d'adaptation à l'évolution rapide ou des conditions environnementales complexes. Les trois composants de ce modèle sont l'environnement, le cerveau, et le corps.

WASH dans les écoles

Enquête 100 Ecoles

Le questionnaire peut être utilisé pour prendre un instantané des conditions d'hygiène dans les écoles. Les résultats peuvent aider à convaincre les décideurs que les enfants ont besoin de stations ou dispositifs de lavage des mains et de bonnes toilettes dans les écoles.

Approche Trois Etoiles de l'UNICEF pour le guide de terrain WASH dans les écoles

Ce guide de terrain est conçu pour améliorer l'efficacité des programmes de changement de comportement en matière d'hygiène. L'approche assure que les saines habitudes sont enseignées, pratiquées et intégrées dans les routines quotidiennes de l'école.

Guide de terrain des Matériels pour le lavage des mains en groupe dans les écoles

Ce guide de terrain développé par GIZ Fit for School porte sur les démarches, les erreurs courantes, et les leçons apprises de l'initiative du projet de lavage des mains en groupe dans les écoles.

Carnet de suivi des programmes WASH de l'UNICEF dans les écoles

UNICEF a élaboré ce paquet comme un outil pour promouvoir et guider le suivi WASH dans les écoles au niveau national, sous-national et de projet. Ce paquet fournit des outils pour aider à établir des enquêtes sur le suivi national et le WASH dans les enquêtes scolaires, ainsi qu'un sondage qui peut être utilisé par les étudiants et les enseignants pour surveiller WASH dans leurs propres écoles.

Paquet de plaidoyer WASH dans les écoles

Ce document aide les utilisateurs à développer un programme d'effort de plaidoyer WASH dans les écoles, y compris les stratégies et messages de plaidoyer pour les gouvernements et les autres parties prenantes.

ANNEXE 8. Ressources sur le lavage des mains

WASH pour les enfants scolarisés en situation d'urgence : Un guide pour les enseignants

L'UNICEF a créé ce guide pour les enseignants dans les situations d'urgence. Le guide et les cartes flash régionales d'accompagnement fournissent aux enseignants en Afrique et l'Amérique latine les outils dont ils ont besoin pour enseigner aux enfants sur WASH. Bien qu'il ait été créé pour les situations d'urgence, la plupart des activités et les cartes flash pourraient être utilisées dans des situations non urgentes

Exemples de campagne

SuperAmma

La campagne SuperAmma est l'aboutissement d'années de recherche en sciences du comportement à inculquer l'habitude de se laver les mains avec du savon. Cette campagne de communication est basée sur la théorie Evo-Eco de changement de comportement. Le site (www.superamma.org) comprend l'approche et les matériaux qui ont eu du succès en Inde du sud.

Choisir le savon

Choisir le savon une campagne déjà prête le lavage des mains à l'emploi pour promouvoir le lavage des mains dans les ménages dans les milieux à faible revenu. Il se fonde sur des idées et des meilleures pratiques dans différents domaines, y compris l'hygiène et la promotion de la santé, les sciences du comportement, et la commercialisation. La campagne comprend des scripts d'activités, un film et des affiches, des autocollants, et d'autres documents de planification de la campagne prêts à télécharger.

Les gouvernements passent à l'action

Les gouvernements du monde entier intègrent le lavage des mains dans les politiques et programmes. Apprenez comment les gouvernements du monde entier prennent des mesures pour promouvoir le lavage des mains

ANNEXE 9.

Au-delà de la Journée mondiale du lavage des mains

La Journée mondiale du lavage des mains est une occasion annuelle de faire du bruit autour du lavage des mains avec du savon, mais l'important travail de promotion de l'hygiène ne doit pas finir après le 15 octobre.

Si tous les célébrants de la Journée mondiale du lavage des mains préconisent pour le lavage des mains avec du savon tous les jours, pas seulement le 15 octobre, nous pouvons faire des progrès significatifs dans le déplacement vers l'objectif de l'augmentation des programmes d'hygiène, l'investissement et le comportement.

Ci-dessous vous trouverez quelques idées simples de comment vous pouvez faire le lavage des mains une pièce maîtresse de comportements sains tout au long de l'année. Indépendamment de votre affiliation, nous vous encourageons à rester à jour sur les dernières nouvelles dans le lavage des mains en vous inscrivant à notre [bulletin électronique](#), et à suivre le GHP sur [Twitter](#) et [Facebook](#). Pour beaucoup plus de ressources relatives à la promotion du lavage des mains avec du savon, voir la section des [ressources](#) du site [web](#) du Partenariat mondial pour le lavage des mains.

Si vous êtes un parent

- Aidez l'école de votre enfant avec des activités de la Journée mondiale du lavage des mains et d'autres améliorations de WASH, tel que le développement d'une [station ou un dispositif de lavage des mains en groupe](#)
- Créez ou rejoignez un comité d'association WASH des parents-élèves pour éduquer les enfants et plaider pour des stations ou dispositifs de lavage des mains, du savon, et le temps pour le lavage des mains au cours de la journée d'école
- Assurez-vous que votre maison a un endroit près des toilettes pour se laver les mains et que le savon est disponible
- Apprenez à tous vos enfants le correct lavage des mains avec du savon aux moments critiques, et illustrez ce comportement vous-même

ANNEXE 9. **Au-delà de la Journée mondiale du lavage des mains**

Si vous êtes un enseignant ou un directeur d'école

- Assurez-vous que votre école ait une place près des toilettes pour se laver les mains et que de l'eau et du savon soient disponibles pour les étudiants
- Utilisez des indices visuels pour promouvoir le lavage des mains, comme de peindre des empreintes de pieds qui vont des latrines à la station ou au dispositif de lavage des mains
- Plaidez aux agences gouvernementales de soutenir WASH dans les écoles en fournissant des installations ou des dispositifs de lavage des mains et la mesure de l'accès à l'hygiène dans les écoles
- Mettez en œuvre l'approche Trois Etoiles de l'UNICEF envers WASH dans les écoles
- Prenez les cours d'apprentissage à distance du GHP sur la conception, la prestation, le suivi et l'évaluation des programmes de lavage des mains
- Incorporez un curriculum sur l'hygiène dans les leçons et veiller à ce que le lavage des mains est une forte composante des clubs WASH de l'école
- Veillez à démontrer un bon comportement de lavage des mains vous-même, comme un modèle de rôle
- Organisez l'enquête des 100 écoles avant la Journée mondiale du lavage des mains et utiliser les résultats pour plaider pour un investissement accru dans le lavage des mains avec du savon et WASH dans les écoles

Si vous êtes un leader de la communauté

- Démontrez de bonnes pratiques d'hygiène pour aider à changer les normes sociales autour du lavage des mains. Faites appel à toutes les familles de la communauté pour construire et entretenir une station ou un dispositif de lavage des mains fonctionnelle à proximité des zones de latrines et de préparation des aliments
- Dirigez la communauté en plaidoyer pour des investissements et des engagements plus élevés de lavage des mains avec du savon et WASH de la part des dirigeants du gouvernement
- Travaillez avec des représentants des collectivités locales, des organisations non gouvernementales et les groupes religieux à amasser des fonds pour l'installation et l'entretien des stations ou dispositifs de lavage des mains dans les lieux publics, comme les écoles ou les marchés

ANNEXE 9. **Au-delà de la Journée mondiale du lavage des mains**

Si vous êtes une organisation non-gouvernementale

- Envisagez de rejoindre le Partenariat mondial pour le lavage des mains
- Envisagez de rejoindre une communauté de pratique ou une coalition qui intègre le lavage des mains avec d'autres secteurs
- Encouragez votre personnel à s'inscrire dans les cours d'apprentissage à distance du GHP pour renforcer vos activités de lavage des mains
- Intégrez l'hygiène dans d'autres projets connexes, tels que ceux relatifs à l'assainissement, la santé des enfants, et la nutrition
- Recherchez et augmentez le financement des bailleurs de fonds, si nécessaire, pour améliorer les conditions de WASH dans les écoles, les établissements de santé, et autres institutions gouvernementales
- Travaillez pour rendre vos programmes d'hygiène plus durable en utilisant des outils, tels que cette boîte à outils de suivi et d'évaluation, ou en incorporant des apprentissages relatifs à la formation des habitudes
- Faites le plaidoyer pour un investissement plus élevé de la part des donateurs et du gouvernement sur le lavage des mains avec du savon et WASH
- Soyez à jour sur les dernières nouvelles du GHP en vous inscrivant à notre bulletin électronique mensuel

Si vous êtes une agence gouvernementale

- Envisagez de rejoindre le Partenariat mondial pour le lavage des mains
- Veillez à ce que le lavage des mains et autres indicateurs de WASH sont inclus dans la santé nationale, la nutrition, l'assainissement et les systèmes de suivi de l'éducation
- Réviser les budgets pour assurer qu'il y a des éléments dédiés à soutenir WASH dans les écoles, et des programmes de lavage des mains dans les écoles et les établissements de santé
- Examinez et améliorez les politiques et les normes nationales pour WASH dans les écoles et autres programmes nationaux de lavage des mains avec du savon, assurant que le lavage des mains est pleinement pris en compte
- Créez des incitations pour les enseignants, les directeurs d'école, ou organismes régionaux pour enseigner le lavage des mains et rendre les écoles qui sont « amies de WASH »
- Restez à jour sur les dernières nouvelles du GHP en vous inscrivant à notre bulletin électronique mensuel

ANNEXE 9. **Au-delà de la Journée mondiale du lavage des mains**

Si vous êtes une organisation donatrice

- Envisagez de rejoindre le Partenariat mondial pour le lavage des mains
- Examinez et améliorez vos politiques et le budget pour le secteur WASH et le lavage des mains avec du savon
- Augmentez le financement pour les programmes de lavage des mains, en particulier pour les écoles et les établissements de santé
- Considérez les effets du lavage des mains sur les programmes de nutrition, d'éducation, d'équité de genre et dans d'autres domaines, en veillant à ce que l'hygiène soit intégrée dans les programmes quand elle s'avère nécessaire.
- Augmentez le financement pour la recherche des comportements à laver ses mains
- Accueillez des conférences ou des réunions pour discuter de promotion de l'hygiène

Si vous êtes une entreprise privée

- Envisagez de rejoindre le Partenariat mondial pour le lavage des mains
- Intégrez des messages de promotion de lavage des mains dans la messagerie externe et interne de votre entreprise dans les pays où vous travaillez
- Rendre le WASH, en particulier dans les écoles, un axe prioritaire pour vos programmes de responsabilité sociale des entreprises
- Assurez que les stations ou dispositifs de lavage des mains avec du savon et d'eau sont disponibles sur le lieu de travail, dans les endroits clés, et que le personnel est encouragé à se laver les mains avec du savon
- Collaborez (par exemple, avec une école locale ou une organisation à but non lucratif) pour la promotion du lavage des mains avec du savon
- Contribuez financièrement ou organisez l'octroi de subventions à égalité pour les programmes WASH
- Envisagez de prendre la promesse WBCSD pour l'accès à WASH sécurisé sur le lieu de travail

Des questions sur la façon d'apporter votre soutien au lavage des mains au-delà de la Journée mondiale du lavage des mains ? Entrez en contact avec le Partenariat mondial pour le lavage des mains à contact@globalhandwashing.org



ANNEXE 10.

Citations

1. UNICEF. 2016. One is too many: Ending child deaths from pneumonia and diarrhea. Available: https://www.unicef.org/publications/index_93020.html
2. Freeman M, et al. Hygiene and Health: Systematic review of handwashing practices worldwide and update of health effects. Trop Med Int Health, 2014.
3. Aiello, AE, Coulborn RM, Perez V, Larson EL. Effect of Hand Hygiene on Infectious Disease Risk in the Community Setting: A Meta-Analysis. Am J Pub Health, 2008; 98(8): 1372-81
4. Luby et al., 2005. Effect of handwashing on child health: a randomized controlled trial, The Lancet, July 16, 2005.
5. Hutton, G. & Haller, L. (2004). Evaluation of the Costs and Benefits of Water and Sanitation Improvements at the Global Level. Retrieved from http://www.who.int/water_sanitation_health/wsh0404.pdf
6. Soil-transmitted helminth infections fact sheet. World Health Organization, 2014. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs366/en/>
7. Prüss-Üstün A, et al. Safer water, better health: costs, benefits and sustainability of interventions to protect and promote health. World Health Organization, 2008. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/43840/1/9789241596435_eng.pdf
8. Townsend J, Greenland K, Curtis V. Costs of diarrhoea and acute respiratory infection attributable to not handwashing: the cases of India and China. Trop Med Int Health, 2017; 22(1): 74-81.
9. Gautam, O., Schmidt, W.P., Cairncross, S., Cavill, C., and Curtis, V. (2017) Trial of a Novel Intervention to Improve Multiple Food Hygiene Behaviors in Nepal. American Journal of Tropical Medicine and Hygiene. 96(6): 1415-1426. doi: 10.4269/ajtmh.16-0526
10. World Health Organization. 2016. Health Care Without Avoidable Infections: The critical role of infection prevention and control. Available: <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/246235/WHO-HIS-SDS-2016.10-eng.pdf;jsessionid=A0A3D7766E5C75F16B6F65973FB72EF3?sequence=1>
11. World Health Organization. Clean Care is Safer Care. Available: <http://www.who.int/gpsc/5may/background/5moments/en/>
12. Cronk, R., & Bartram, J. (2018). Environmental conditions in health care facilities in low- and middle-income countries: Coverage and inequalities. International Journal of Hygiene and Environmental Health
13. Centers for Disease Control & Prevention, 2017. Wash Your Hands. <https://www.cdc.gov/features/handwashing/index.html>
14. Neal, D., Vujcic, J., Hernandez, O., Wood, W. 2015. The Science of Habit. Available: http://www.washplus.org/sites/default/files/resource_files/habits-neal2015.pdf

ANNEXE 10. Citations

15. Dreibelbis R, et al. Behavior Change without Behavior Change Communication: Nudging Handwashing among Primary School Students in Bangladesh. *Int J Environ Res Public Health*, 2016; 13(1): 129
16. Centers for Disease Control & Prevention, 2013. Hygiene Fast Facts. http://www.cdc.gov/healthywater/hygiene/fast_facts.html
17. Ejemot-Nwadiaro RI, Ehiri JE, Arikpo D, Meremikwu MM, Critchley JA. Hand washing promotion for preventing diarrhoea. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2015, Issue 9. Art. No.: CD004265. DOI: 10.1002/14651858.CD004265.pub3.
18. Gakidou E, Afshin A, Abajobir AA, Abate KH, Abbafati C, Abbas KM, et al. Global, regional, and national comparative risk assessment of 84 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks, 1990-2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *The Lancet*. 2017;390(10100):1345-422.
19. World Health Organization. 2017. Diarrhoeal disease fact sheet. <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diarrhoeal-disease>
20. Curtis, V., and Cairncross, S., 2003. Effect of washing hands with soap on diarrhoea risk in the community: a systematic review. *Lancet Infect Dis*. 2003 May;3(5):275-81.
21. Liu L, et al. Global, regional, and national causes of child mortality: An updated systematic analysis for 2010 with time trends since 2000. *Lancet*, 2012; 379(9832): 2151-61.
22. Burton M, et al. The Effect of Handwashing with Water or Soap on Bacterial Contamination of Hands. *Int J Environ Res Public Health*, 2011; 8(1): 97-104.
23. Rabie, T and Curtis, V. (2006): Handwashing and risk of respiratory infections : a quantative systematic review. *Tropical Medicine and International Health*, 11(3), 258-267.
24. Show me the science why wash your hands? Centers for Disease Control & Prevention, 2015. <https://cdc.gov/handwashing/why-handwashing.html>
25. USAID. 2015. WASH Nutrition Implementation Brief. Available: https://www.usaid.gov/sites/default/files/documents/1865/WASH_Nutrition_Implementation_Brief_Jan_2015.pdf
26. Demirchyan A, et al. Predictors of Stunting among Children Aged 0-59 Months in a Rural Region of Armenia: A Case-Control Study. *J PediatrGastroenterol Nutr*, 2015.
27. Rhee V, et al. 2008. Maternal and birth attendant hand washing and neonatal mortality in Southern Nepal. *Arch Pediatr Adolesc Med*, 2008; 162(7): 603-8.
28. Hutton, G. & Haller, L. (2004). Evaluation of the Costs and Benefits of Water and Sanitation Improvements at the Global Level. Retrieved from http://www.who.int/water_sanitation_health/wsh0404.pdf

ANNEXE 10. Citations

29. Bowen A, et al. A cluster-randomized controlled trial evaluating the effect of a handwashing promotion program in Chinese primary schools. *Am J Trop Med Hyg*, 2007; 76(6): 1166-73.
30. Water, sanitation and hygiene in health care facilities. Status in low- and middle-income countries and way forward. World Health Organization/UNICEF, 2015. http://www.who.int/water_sanitation_health/publications/wash-health-care-facilities/en/
31. Evidence of hand hygiene to reduce transmission and infections by multi-drug resistant organisms in health-care settings. World Health Organization. http://www.who.int/gpsc/5may/MDRO_literature-review.pdf
32. Bieri FA, et al. Health-education package to prevent worm infections in Chinese schoolchildren. *N Engl J Med*, 2013; 368(17): 1603-12.
33. Centers for Disease Control and Prevention. 2013. Parasites. Available: <https://www.cdc.gov/parasites/sth/index.html>
34. World Health Organization. Global Health Observatory Data: Trachoma. Available: http://www.who.int/gho/neglected_diseases/trachoma/en/
35. International Trachoma Initiative, 2012. About Trachoma. Available: <http://trachoma.org/about-trachoma>
36. Seward N, et al. Using Observational Data to Estimate the Effect of Hand Washing and Clean Delivery Kit Use by Birth Attendants on Maternal Deaths after Home Deliveries in Rural Bangladesh, India and Nepal. *PLoS One*, 2015
37. Kumar S., et al. 2013. Handwashing behavior in 20 countries: Analysis of proxy measures of handwashing in Multiple Indicator Cluster surveys (MICS) and Demographic Health Surveys (DHS), 2009-2011. *Am J Trop Med Hyg*. 2017 Aug;97(2):447-459. doi: 10.4269/ajtmh.16-0445. Epub 2017 Jul 19.

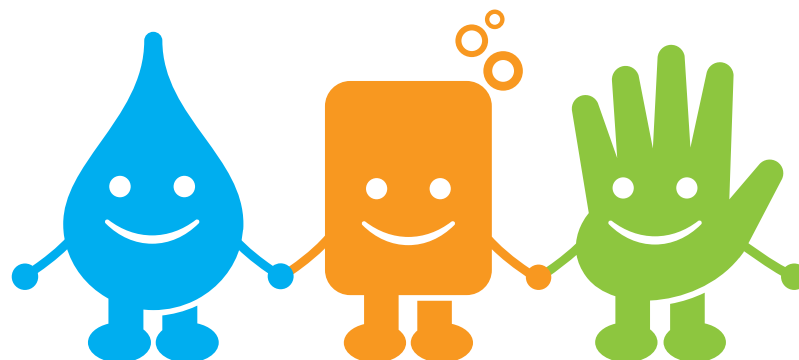
A propos du Partenariat mondial pour le lavage des mains

La Journée mondiale du lavage des mains a été fondée par le Partenariat mondial pour le lavage des mains (GHP). Le GHP regroupe l'expertise, les idées, les ressources et la portée des partenaires partout dans le monde pour promouvoir le lavage des mains avec du savon. Nous reconnaissons l'hygiène comme un pilier de la santé et du développement, et en tant que vaccin à faire soi-même, efficace et abordable qui repousse les infections et sauve des vies. Notre vision est qu'un bon lavage des mains avec du savon à des moments critiques sera universellement reconnu, promu et pratiqué comme un geste fondamental pour une bonne santé.

Les membres du Comité directeur du GHP sont :

Colgate-Palmolive, FHI 360, la London School of Hygiene and Tropical Medicine, Procter & Gamble, l'UNICEF, Unilever, l'USAID, le Program Eau et Assainissement (WSP) à la Banque mondiale, et le Conseil de Concertation pour l'Approvisionnement en Eau et l'Assainissement (WSSCC).

Le GHP est également soutenu par un réseau de partenaires stratégiques et de membres. Visitez notre site web à www.globalhandwashing.org pour obtenir des renseignements sur la façon dont votre organisation peut rejoindre le GHP.





15 octobre **La Journée mondiale du lavage des mains**
www.globalhandwashing.org