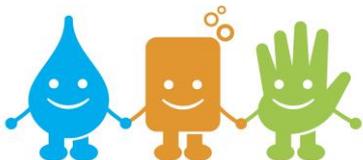


# Día Mundial de Lavado de Manos 2019

---

## Manual para medios de comunicación social



# SIGANOS

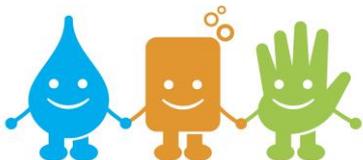
---



@HandwashingSoap



Global Handwashing Day



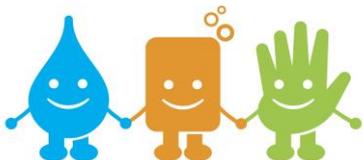
# TWEET

---

## El lavado de manos con agua y jabón es importante porque...

- Cada año, 272 mil millones de días escolares son perdidos a causa de la diarrea. El lavado de manos habitual puede ayudar a la derrota de la diarrea (Escriba un 'tweet' al #DefeatDD) y para que todos los niños puedan prosperar
- Solo uno de cada seis centros de salud tienen estaciones para lavado de manos. Todos los pacientes merecen atención de calidad, segura y limpia. (Escriba un 'tweet' al #HHforUHC)
- El lavado de manos correcto (Escriba un 'tweet' al #handwashingwithsoap) es clave para combatir la desnutrición. El lavado de manos con jabón asegura que la comida este limpia, segura, y deliciosa para todos
- La mala higiene aumenta el riesgo de diarrea en los bebes. Estas muertes pueden reducirse significativamente si todos los niños, las madres y cuidadores practican consistentemente un buen lavado de manos
- Las enfermedades tropicales desatendidas (los ETD en español, ó 'NTDs' en inglés) afectan a más de un mil millón de la gente más pobre y vulnerable del mundo

**SUGERENCIA:** Use nuestros gráficos para representar visualmente los datos estadísticos de importancia



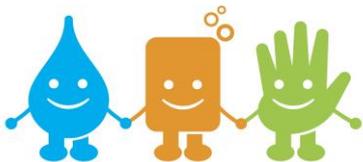
# TWEET

---

## Manos limpias para todos (el 'tweet' #CleanHandsforAll) significa...

- Las personas en todas las regiones de todos los países tienen acceso a instalaciones básicas de lavado de manos con agua y jabón
- Las poblaciones urbanas y rurales tienen la misma capacidad de practicar el lavado de manos con agua y jabón (el 'tweet' #handwashingwithsoap)
- La pobreza no impide el lavado de manos (el 'tweet' #handwashingwithsoap)
- Los adultos mayores, y personas con discapacidades tienen acceso a instalaciones de lavado de manos aceptables y apropiadas
- Las personas vulnerables (se incluyen poblaciones desplazadas y poblaciones indígenas) tienen oportunidades iguales a practicar el lavado de manos con agua y jabón
- Todos los niños tienen acceso a las instalaciones para lavado de manos en sus escuelas
- Todos los trabajadores de salud tienen acceso a las instalaciones para lavarse las manos con jabón y practican correctamente la (el 'tweet' #handhygiene en inglés) higiene personal adecuada durante los puntos críticos de atención (según el Organización Mundial de la Salud - @WHO)

**SUGERENCIA:** Asegúrese de vincular nuestro sitio web en su publicación para obtener más recursos y materiales

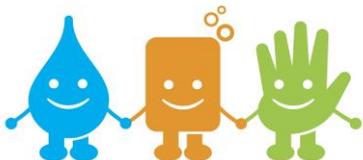


# FACEBOOK

---

- ¿Cómo podemos asegurarnos que toda la gente se beneficia del lavado de manos? Asegurar el acceso a las instalaciones de higiene, como las estaciones de lavado de manos con agua y jabón es importante, pero solo es el primer paso. El cambio de actitud es esencial para hacer del lavado de manos un hábito y garantizar que las personas se laven bien las manos en los momentos críticos. Obtenga más información sobre el cambio de comportamiento de higiene este Día Mundial del Lavado de Manos en nuestro sitio de web: <http://bit.ly/253fWC1> #GlobalHandwashingDay
- El lavado de manos con agua y jabón puede combatir la desnutrición, mantener la salud y la educación de los niños, y salvar muchas vidas. Para realizar estos beneficios, el lavado de manos tiene que ocurrir sistemáticamente en situaciones críticas, tal como antes de cocinar, de comer, o después de usar el baño. Únase con nosotros para asegurar que nadie se quede atrás este día mundial del lavado de manos (Escriba un 'tweet' al #GlobalHandwashingDay - día de lavado de manos mundial). Aprenda más sobre el 'Manos Limpias para Todos' en el sitio de web: [www.globalhandwashing.org](http://www.globalhandwashing.org).

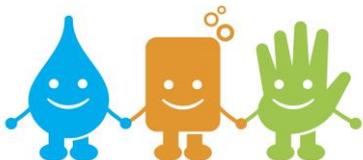
**SUGERENCIA:** ¡Incorpore sus propias fotos y gráficos para destacar su publicación!



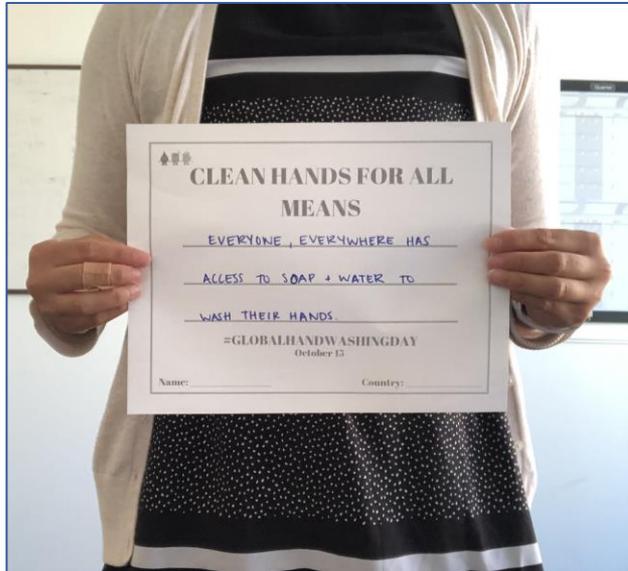
# FACEBOOK

---

- Lavarse las manos con jabón puede mantener a los estudiantes saludables y listos para aprender. Cada año se pierden 272 millones de días escolares debido a la diarrea. ¡Asegúrese de que los niños tengan acceso a las instalaciones de lavado de manos con jabón en la escuela y en el hogar, y enseñe buenos hábitos de lavado de manos para mantener a los niños encaminados hacia un futuro saludable! Obtenga más información sobre el 'Clean Hands for All' (manos limpias para todos) en el sitio de web: [www.globalhandwashing.org](http://www.globalhandwashing.org)
- ¿Qué herramientas pueden ayudar a los trabajadores de salud a mejorar la calidad de la atención, reducir el riesgo de infecciones y prevenir enfermedades? Agua y jabón! Todos merecen tener acceso a la atención en un ambiente limpio y seguro, pero el 66% de las instalaciones de atención médica en los países de ingresos bajos y medianos carecen de jabón y agua corriente para lavado las manos. Obtenga más información sobre por qué el acceso a los recursos para lavado las manos en los centros de salud debe ser una prioridad política en del acceso para lavado de manos en el sitio de web: [www.globalhandwashing.org](http://www.globalhandwashing.org) #GlobalHandwashingDay

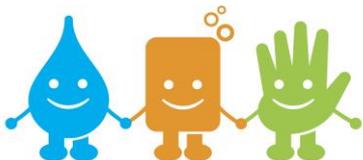


# INSTAGRAM



**SUGERENCIA:** ¡Use nuestros modelos en este manual para empezar sus contribuciones hoy!

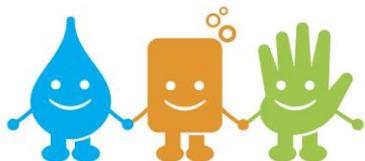
“Manos limpias para todos” significa que todas las personas tienen acceso a instalaciones adecuadas de lavado de manos y mensajes de cambio de comportamiento de lavado de manos. Únase a mí para celebrar el Día Mundial del Lavado de Manos y obtenga más información en el sitio de web: [www.globalhandwashing.org](http://www.globalhandwashing.org) #GlobalHandwashingDay #CleanHandsforAll



# MODELOS

Estos modelos son una forma poderosa de mostrar su apoyo en el Día Mundial del Lavado de Manos. Aquí hay algunos pasos que puede seguir:

- Tome una fotografía con uno de nuestros modelos y explique por qué se lava las manos y / o qué significa para usted "Manos limpias para todos".
- Incluya las almohadillas ('hashtags') de #GlobalHandwashingDay y #CleanHandsforAll
- Publíquelo en Instagram, Facebook, o Twitter
- ¡Pide a tus amigos y colegas que se unan a ti!



 **I WASH MY HANDS  
BECAUSE**

---

---

---

 **CLEAN HANDS FOR ALL  
MEANS**

---

---

---

**#GLOBALHANDWASHINGDAY**  
October 15

Name: \_\_\_\_\_ Country: \_\_\_\_\_



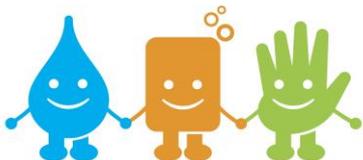
# BLOGS

---

## Posibles temas para un blog incluyen:

- Explicación de la importancia del lavado de manos con agua y jabón en la higiene culinaria, higiene de nutrición, y otras industrias.
- Estudios de caso de como su organización está ayudando a las poblaciones y comunidades a practicar el lavado de manos con agua y jabón.
- Perfiles de gente haciendo un cambio de actitud higiénica y mostrando hábitos de buena higiene.
- Investigaciones recientes sobre los beneficios del lavado de manos, y ejemplos para promover el cambio de actitud higiénico.
- Historias exitosas, como un perfil de una escuela practicando el lavado de manos antes de cada comida, o una familia que obtuvo una estación de lavado de manos

**SUGERENCIA:** Si escribe un blog, ¡díganos para poder mencionarlo en nuestro sitio de web y nuestros medios de comunicación sociales!



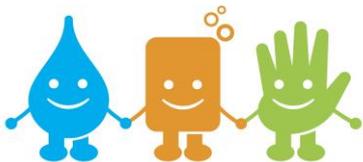
# OTRAS REDES SOCIALES

---

**LinkedIn:** LinkedIn es una manera excelente para anunciar noticias con sus contactos y sus colegas. Publique su artículo en su 'feed' (fuente de noticias) y vea qué influenciadores puede tener en su red para ayudar a amplificar y compartir

**Textos/'WhatsApp':** Escriba notificaciones y mensajes a su amigos y familia, o empieza una campaña de mensajes este día mundial de lavado de manos

**Sitio de web:** Este puede destacar el trabajo de su organización en el lavado de manos a una audiencia que no utiliza los medios sociales de comunicación. Empiece un sitio de web dedicado al día mundial de lavado de manos, incluya una serie de fotos, o destaque programas de higiene que aumenten el conocimiento del lavado de manos.



# HASHTAGS

---

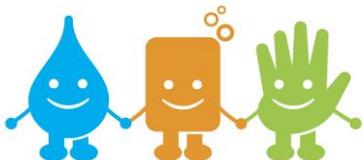
Los 'hashtags' (almohadillas) pueden atraer varias audiencias y sectores. ¡Asegúrese de usar el 'hashtag' [#GlobalHandwashingDay](#) y [#CleanHandsforAll](#) en todas sus publicaciones!

Abajo hay 'hashtags' adicionales que puede usar para atraer otros sectores:

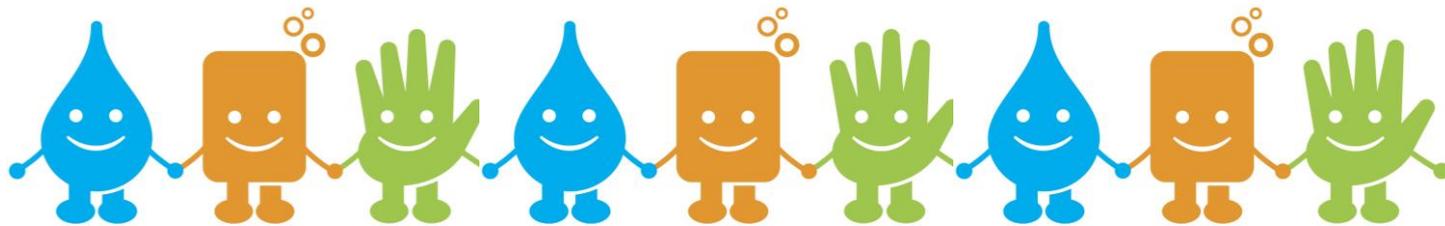
**Salud:** [#WASHinHCFs](#), [#HHforUHC](#), [#DefeatDD](#), [#TakeonTyphoid](#), [#BeatNTDs](#), [#EndTrachoma](#)

**Educación y Desarrollo:** [#BabyWASH](#), [#HandwashingHeroes](#)

**Equidad e Inclusión:** [#LeaveNoOneBehind](#), [#InclusiveHealth](#), [#WASHforAll](#), [#WASH4All](#)



¡Únase a nuestro día mundial del lavado de manos , el 15 de octubre, dos mil diecinueve!



Para ayuda, información, e inspiración, por favor visite el sitio de web: [www.globalhandwashing.org](http://www.globalhandwashing.org). Si tiene preguntas, mándenos un 'email' a: [contact@globalhandwashing.org](mailto:contact@globalhandwashing.org).

# REFERENCES

---

- United Nations Children’s Fund (UNICEF) and World Health Organization (WHO). Progress on household drinking water, sanitation and hygiene 2000-2017: A special focus on inequalities. New York: WHO and UNICEF;2019.
- UNICEF. Water Under Fire Report. New York, USA: UNICEF;2019.
- United Nations Children’s Fund (UNICEF) and World Health Organization (WHO). Drinking water, sanitation and hygiene in health care facilities: Global baseline report 2019. . New York: United Nations Children’s Fund (UNICEF) and World Health Organization, ;2019.
- United Nations Children’s Fund (UNICEF) and World Health Organization (WHO). Drinking water, sanitation and hygiene in schools: Global baseline report 2018. . New York: United Nations Children’s Fund (UNICEF) and World Health Organization;2018.
- White S, Kuper H, Itimu-Phiri A, Holm R, Biran A. A Qualitative Study of Barriers to Accessing Water, Sanitation and Hygiene for Disabled People in Malawi. PLoS ONE. 2016;11(5):e0155043.
- United Nations Children’s Fund (UNICEF). WASH in Schools. New York: UNICEF; 2010.
- World Health Organization (WHO). Neglected Tropical diseases. Retrieved from [https://www.who.int/neglected\\_diseases/diseases/en/](https://www.who.int/neglected_diseases/diseases/en/)

