



HOJA INFORMATIVA 2023

DÍA MUNDIAL DEL LAVADO DE MANOS

LAS MANOS LIMPIAS ESTÁN AL ALCANCE

El Día Mundial del Lavado de Manos (GHD) es un día de promoción mundial dedicado a aumentar la conciencia sobre la importancia de la higiene de manos y desencadenar un cambio duradero desde el nivel de políticas hacia la acción impulsada por la comunidad.

Las manos limpias están al alcance

El tema del Día Mundial del Lavado de Manos de este año explora la higiene de manos a nivel de sistemas. Si bien se han logrado avances, es necesario triplicar los esfuerzos en materia de higiene de manos para alcanzar los objetivos globales. Esto requiere centrarse no solo en el comportamiento individual de higiene de manos, sino también en un esfuerzo más amplio para crear un entorno propicio que apoye la ampliación de la higiene de manos dentro de un sistema local. Lograr la higiene de manos universal depende de las contribuciones de actores múltiples e interconectados para permitir el acceso y la práctica de la higiene de manos en los hogares, las escuelas, los lugares de trabajo, los centros de atención médica y otros entornos comunitarios. Todos tienen un papel que desempeñar para garantizar que **las manos limpias estén al alcance de la mano**.

¿Cuáles son los beneficios de la higiene de manos?

La higiene de manos puede ayudar a reducir la transmisión de una variedad de enfermedades:

- Lavarse las manos con jabón puede reducir las enfermedades diarreicas en un 30%.
- Lavarse las manos con jabón puede reducir las infecciones respiratorias agudas en más del 20%.
- Lavarse las manos con jabón desempeña un papel importante en la reducción de la transmisión de patógenos relacionados con brotes como el cólera, el ébola, la shigelosis, el SARS, la hepatitis E y el COVID-19.
- La higiene de manos protege contra las infecciones asociadas a la atención sanitaria y reduce la propagación de la resistencia a los antimicrobianos.
- La higiene de manos contribuye a la prevención de Enfermedades Tropicales Desatendidas.

La higiene adecuada de las manos también se ha relacionado con beneficios que van más allá de la reducción de enfermedades, como la reducción de las tasas de ausentismo escolar y mejoras en el bienestar, la dignidad y la productividad.



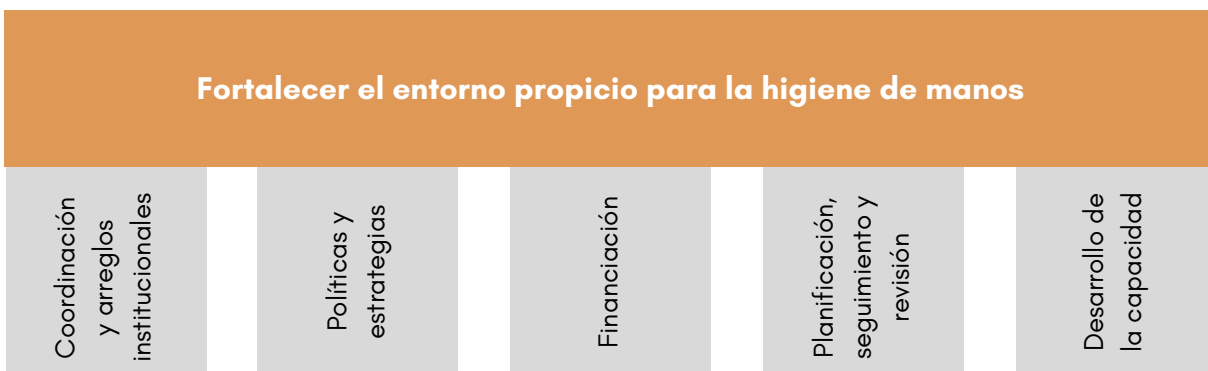
Mensajes clave

- La higiene de manos tiene muchos beneficios transversales. Los defensores deben compartir estos beneficios para mostrar el impacto de la higiene de manos a los tomadores de decisiones para impulsar la priorización y la inversión.
- Los defensores pueden utilizar datos e información localizados cuando hablan con quienes toman las decisiones. Conectar la higiene de manos con un tema importante para un país o comunidad puede proporcionar argumentos más sólidos para generar progreso.
- Pensar en los beneficios más allá de los resultados de salud. Compartir los beneficios en torno al impacto económico y/o el impacto en el bienestar, la dignidad y la productividad de la sociedad puede resonar más entre quienes toman las decisiones.

Abordar la higiene de manos a nivel de sistemas

A pesar de su simplicidad, la higiene de manos es un tema complejo y requiere colaboración y coordinación entre múltiples actores interconectados en todos los niveles del sistema (nacional, estatal, comunitario). Los sistemas se componen de diferentes “bloques de construcción” que respaldan la higiene de manos. Saneamiento y Agua para Todos (SWA) describe los siguientes elementos básicos como componentes críticos de un sistema sólido de higiene de manos. Este marco se ha adaptado aún más a través del Manual de lavado de manos de la Asociación Mundial para el Lavado de Manos.

Figura 1. Saneamiento y agua para todos los componentes básicos del sistema





- **Bloque de Construcción 1 - Coordinación y arreglos institucionales.** Este bloque de construcción describe las relaciones formales y los mecanismos de comunicación, colaboración y coordinación entre los actores clave del país. Estos actores incluyen el sector privado, organizaciones de la sociedad civil, organizaciones religiosas, financiadores y entidades gubernamentales de diferentes ministerios, desde el nivel comunitario hasta el nacional.
- **Bloque de Construcción 2 - Políticas y estrategias.** Este componente básico incluye los mecanismos mediante los cuales un gobierno establece su visión (política) y determina su plan de acción (estrategia) para la higiene de manos. Las políticas nacionales deben identificar objetivos para mejorar la infraestructura de lavado de manos y proporcionar orientación sobre estrategias y acuerdos institucionales para lograr esos objetivos.
- **Bloque de Construcción 3 - Financiamiento.** Este elemento fundamental destaca la necesidad de presupuestos realistas y transparentes con fondos dedicados a la higiene de manos. Los países con políticas y planes nacionales de higiene establecidos deben calcular el costo de esos planes y garantizar que se satisfagan las necesidades financieras y de recursos humanos para la implementación de dichos planes.
- **Bloque de construcción 4: planificación, seguimiento y revisión.** Este componente básico incluye sistemas para el seguimiento, la evaluación y la revisión de los planes y objetivos nacionales de higiene de manos. Estos sistemas deberían permitir la evaluación del progreso hacia la adopción de la higiene de manos y apoyar la planificación de ajustes en los programas para optimizar su ampliación. Los países pueden utilizar herramientas, como la Herramienta Marco para Acelerar la Higiene de Manos, como parte de estos esfuerzos.
- **Bloque de construcción 5: Desarrollo de capacidades.** Este componente básico respalda las necesidades de desarrollo de capacidades, incluidos los temas de investigación formativa, cambio de comportamiento y ejecución de programas de calidad. Se necesitan planes de desarrollo para las instituciones para abordar las capacidades que necesitan las instituciones para cumplir funciones y responsabilidades, incluida la disponibilidad de las estructuras, herramientas, capacitación e incentivos necesarios.

Se deben construir sistemas resilientes y sostenibles para crear un entorno propicio en el que se pueda practicar la higiene de manos en los hogares, las escuelas, los lugares de trabajo, los centros de atención sanitaria y otros entornos comunitarios.

Mensajes clave

- Los países deben adaptar un enfoque sistémico para garantizar que las manos limpias estén al alcance de la mano. Comprender las diferentes funciones y responsabilidades de los múltiples actores dentro de un sistema puede impulsar aún más el progreso en la higiene de manos.
- Un liderazgo fuerte requiere abordar los diferentes componentes del sistema para garantizar un entorno propicio sólido para la higiene de manos.



¿Qué se puede hacer para abordar la higiene de manos a nivel de sistemas?

Crear un entorno propicio para la higiene de manos

La creación de un entorno propicio sólido comienza con estrategias y planes nacionales sólidos para la higiene de manos que reúnan a diferentes sectores y partes interesadas. Si bien el liderazgo debe comenzar con el gobierno, otras partes interesadas, como los donantes, el mundo académico, las ONG, la sociedad civil y el sector privado, también desempeñan un papel importante a la hora de marcar el camino hacia el progreso. Estas estrategias y planes nacionales proporcionan mecanismos institucionales claros para la colaboración y sistemas para monitorear el progreso.

La mayoría de los países cuentan con políticas y planes nacionales de higiene. De los 109 países encuestados para el Informe GLASS 2020, el 79% informó tener políticas nacionales de higiene y el 73% informó tener un plan nacional de higiene. Sin embargo, pocos países tienen suficientes recursos financieros y humanos para implementar sus políticas y planes nacionales de higiene, y solo el 9% de los países reportan fondos suficientes para apoyar sus planes nacionales. El financiamiento debe provenir conjuntamente de gobiernos, donantes y hogares, y los debates sobre el financiamiento deben ocurrir durante el proceso de desarrollo de políticas y planes.

A través de la Iniciativa Higiene de Manos para Todos, los países se han comprometido a desarrollar hojas de ruta de higiene de manos con costos, que sirven como plan de acción del país para acelerar el progreso de la higiene de manos. Una lista actualizada de hojas de ruta completadas y otros ejemplos de políticas están disponibles aquí. Además, los países han utilizado la herramienta marco de aceleración de la higiene de manos recientemente lanzada para realizar un seguimiento de sus procesos y evaluar la calidad de los planes nacionales de higiene de manos. Esta herramienta permite a los países identificar barreras, oportunidades y acciones prioritarias en torno a la higiene de manos e impulsar la inversión en dichos planes.

Garantizar la equidad en el acceso a la higiene de manos

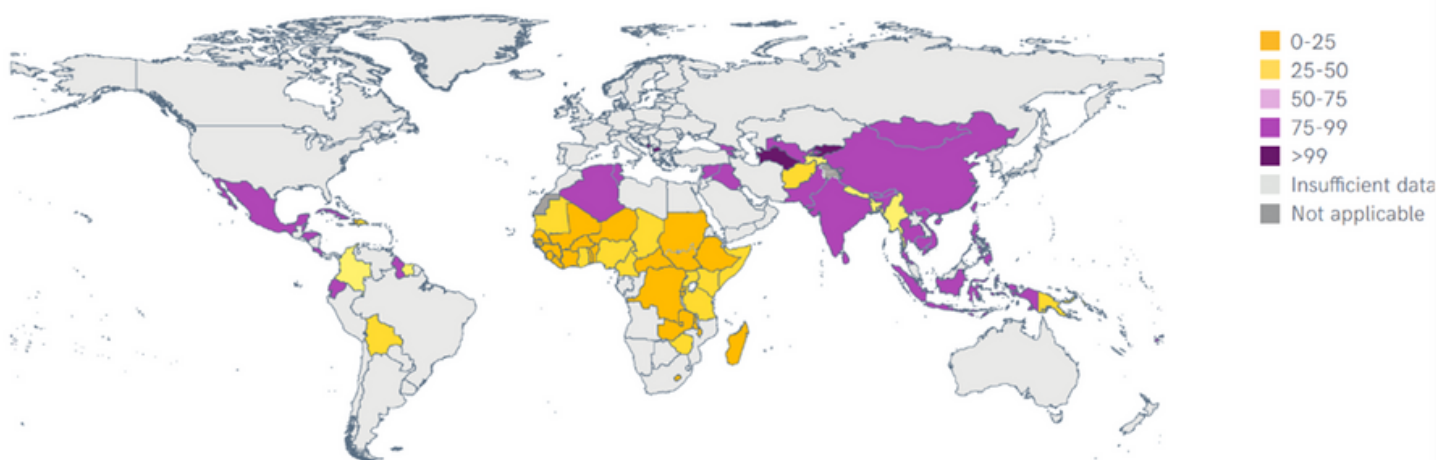
Un componente importante del tema de este año, “Las manos limpias están al alcance de la mano”, es el acceso a instalaciones para la higiene de manos. A nivel mundial, el acceso a instalaciones y productos para la higiene de manos sigue siendo muy inadecuado. Para permitir la práctica de la higiene de manos, las personas necesitan acceso a instalaciones de higiene de manos que estén convenientemente ubicadas y sean fáciles de usar. Las investigaciones muestran que es más probable que las personas se laven las manos si tienen agua y jabón cerca de las instalaciones para lavarse las manos.



El Programa Conjunto de Vigilancia del Abastecimiento de Agua, el Saneamiento y la Higiene (JMP) de la OMS y UNICEF supervisa los avances en materia de higiene de manos. En su último informe, publicado a principios de este año, el programa señala que 2 mil millones de personas en todo el mundo todavía carecen de acceso a servicios básicos de higiene, incluidos 653 millones de personas que no cuentan con ningún tipo de instalación para lavarse las manos. Estas últimas estimaciones se basan en datos de 84 países.

Figura 2. Mapa que muestra la proporción de población con servicios básicos de higiene, 2022 (%), desarrollado por el JMP.

In 2022, 84 countries had estimates available for basic hygiene services



Desde 2015, la cobertura de los servicios básicos de higiene ha aumentado del 67% al 75%, aumentando más significativamente en las zonas rurales (del 53% al 65%) y permaneciendo sin cambios, en un 83%, en las zonas urbanas. De los 84 países incluidos en el último informe del JMP, solo 11 están en camino de lograr el acceso universal para 2030, mientras que 56 países están avanzando demasiado lento. Además, 7 países han disminuido su ritmo de progreso. Según las últimas estimaciones, ninguna región de los ODS está en camino de lograr el acceso universal para 2030 y la tasa general de progreso deberá triplicarse para alcanzar las metas globales de los ODS.

Si bien el JMP a menudo destaca las desigualdades en los niveles de servicio entre y dentro de los países, también es importante señalar las disparidades entre los subgrupos de población. Es ampliamente observado que el acceso a los servicios de higiene afecta a mujeres y hombres de diferentes maneras. Esto se debe en parte a necesidades específicas (es decir, las mujeres y las niñas pueden necesitar acceso a instalaciones para lavarse las manos para necesidades de higiene adicionales, como la salud menstrual), así como a diferencias en las normas, roles y responsabilidades de género relacionados con la higiene. Algunos indicadores tienen en cuenta estas



desigualdades de género y algunos datos nacionales pueden desglosarse por sexo o género; sin embargo, es necesario seguir trabajando para desarrollar indicadores que aborden las necesidades de higiene específicas de mujeres y niñas.

Mensajes clave

- El progreso debe triplicarse para alcanzar las metas establecidas en la agenda de Desarrollo Sostenible. Si bien se han logrado avances, solo uno de cada siete países está en camino de lograr el acceso básico universal a la higiene para 2030.
- Los esfuerzos no sólo deben considerar las disparidades entre países, sino también dentro de las subpoblaciones dentro de un país para garantizar que nadie se quede atrás.

Promoción de la implementación a Escala

Diseñar, implementar y evaluar programas de cambio de comportamiento en materia de higiene de manos requiere un enfoque multifacético y lograrlo a escala requiere esfuerzos coordinados entre todas las partes interesadas dentro del sistema de higiene de manos. Promover programas de cambio de comportamiento en materia de higiene de manos basados en evidencia como parte de cuestiones de desarrollo más amplias es esencial para lograr múltiples objetivos de desarrollo. El Manual de lavado de manos proporciona más orientación para implementar programas de higiene de manos a escala.

Las próximas directrices lideradas por la Organización Mundial de la Salud y UNICEF brindarán orientación a los ministerios sobre las mejores prácticas para entornos comunitarios. Estas directrices, que se publicarán en 2024, proporcionarán recomendaciones basadas en evidencia para estándares globales sobre requisitos mínimos para practicar una higiene de manos eficaz en entornos comunitarios; enfoques eficaces de cambio de comportamiento para mantener prácticas eficaces de higiene de manos; y un marco para la implementación liderada por el gobierno de estándares globales y la adopción sostenida de comportamientos. Estas directrices pueden servir como catalizador para mejores programas y prácticas de higiene de manos en las comunidades.

Mensajes clave

- Los defensores deben influir en los gobiernos y otros tomadores de decisiones para que prioricen y financien la higiene de manos, ya sea a través de estrategias y planes nacionales o como parte de agendas de desarrollo más amplias.



¿Qué puede hacer para asegurarse de tener las manos limpias al alcance de la mano?

Garantizar que las manos limpias estén al alcance de la mano solo es posible si todas las partes interesadas trabajan juntas. Cualquier individuo u organización puede liderar el camino en lo que respecta a la higiene de manos. Para garantizar que las manos limpias estén al alcance de la mano, necesitamos:

- Los gobiernos fortalecerán los esfuerzos nacionales de higiene de manos y realizarán un seguimiento del progreso de la higiene de manos utilizando la herramienta Marco de Aceleración de la Higiene de Manos.
- Los donantes aumentarán y mantendrán el financiamiento para cumplir los objetivos de higiene de manos invirtiendo en programas y planes/estrategias nacionales que sean sensibles a la higiene y promuevan hábitos de higiene de manos.
- Las empresas contribuirán a sistemas resilientes de higiene de manos a través de asociaciones, investigación, políticas, financiación e innovación.
- Las instituciones utilizarán un enfoque multifacético para mejorar la higiene de manos en escuelas, centros de salud, lugares de trabajo y otros entornos institucionales.
- Los investigadores llevarán a cabo más investigaciones para llenar los vacíos en la evidencia sobre higiene de manos, centrándose en el cambio de comportamiento de higiene de manos y el retorno de la inversión de las intervenciones de higiene de manos.
- Aboga por generar conciencia sobre la importancia de la higiene de manos como parte esencial de la salud y el desarrollo.

Para obtener más información sobre nuestros esfuerzos colectivos para lograr manos limpias para todos, visite el sitio web de la Asociación Mundial para el Lavado de Manos [aquí](#).